

4 Avond 4 daagse Uift

3-4-5-6 juni 2026



Dé krant met alle informatie over de Uiftse Avondvierdaagse

De 56e Uiftse Avondvierdaagse gaat van start

De Uiftse Avondvierdaagse is dit jaar van 3 tot en met 6 juni. Op het moment dat ik dit schrijf is nog niet duidelijk hoeveel wandelaars dit jaar van start gaan. Wij hopen op 2000 wandelaars, dat zou wat zijn! Het zou een mooie beloning zijn voor al de inspanningen van alle betrokkenen van de afgelopen jaren.

Met de hulp en ondersteuning van al de vrijwilligers is het weer gelukt om er 4 gezellige wandeldagen van te maken. De routes zijn uitgezet, de muziek is geregeld en de dorpen staan al klaar om er een echt wandelfeest van te maken. Woensdag in Varsselder, donderdag in Silvolde en vrijdag in Gendringen en Uift. Uiteraard hebben wij de klus geklaard met de medewerking van onder andere de dorpsbelangenverenigingen, de muziekverenigingen, de sponsors, de Uiftse Krant, DRU Industriepark, gemeente Oude IJsselstreek, Sport-ID en EHBO. De woensdag is bijna volgens vaste traditie de avond van Varsselder, waarbij het dorp massaal uitrukt om bij 't Dorpshuus de wandelaars muzikaal te onthalen en te begeleiden. Altijd een feest om al die vrolijke gezichten te zien!

De donderdagavond wordt dit jaar dus heel speciaal in Silvolde! Heel veel wandel- en kijkplezier. (zie artikel Silvolde)

Op vrijdagavond wandelen de langere afstanden door Gendringen, langs de Oevelgunne en de 5 kilometer wandelt door Uift. Op het DRU-Industriepark staan er verschillende kraampjes met een hapje en een drankje en ontstaat er een festivalsfeer op het park, met muziek en gezellige zitjes.



Voor de kinderen is een kleine draaimolen aanwezig en regelt Sport-ID Doetinchem/Oude-IJsselstreek een springkussen en een activiteit voor de jeugd. Dus kom allemaal kijken, genieten, spelen, swingen en dansen op vrijdagavond 5 juni.

Op zaterdagmiddag 6 juni vanaf 16.00 uur is de grootse intocht voor de wandelaars. Zij worden muzikaal vergezeld door diverse muziekcorpsen en een DJ begeleidt de wandelaars richting de finish. Hier maakt dan de jury de prijswinnaars bekend en worden de verschillende bekens uitgereikt, waaronder een prachtige beker voor de groep die de meeste originaliteit toont tijdens de 4 wandeldagen. Verder let de jury dit jaar extra op aspecten als afstand houden tussen de groepen, het in de maat lopen en de sfeer in de groep. De Uiftse Avondvierdaagse brengt mensen samen, of je nu wandelaar, toeschouwer of vrijwilliger bent. Het is uitgegroeid tot een evenement waar jong en oud naar uitkijken; waar families, collega's, verenigingen, vrienden en burensamen wandelen, zingen, lachen en nieuwe herinneringen maken.

Meedoen is belangrijker dan winnen. Dus wens ik jullie allemaal een prachtige Avondvierdaagse toe.

Bestuur UAV, Toon Tomberg

Fijne wandeldagen!

Hoofdsponsors

TIGGELOVEND-KOK bv
STAALCONSTRUCTIE



Warmseweg 27 7075 EL ETTEN





De 56e Ulftse Avondvierdaagse gaat Silvolde verrassen

Ik heb wel wat met Silvolde. Dat is misschien ook logisch omdat ik 7 jaar lang de hoge brug in Oer over de Oude IJssel heb getrotseerd op weg naar school. Een groot deel van mijn puberjaren heb ik doorgebracht in het "bruisende nachtleven" van Silvolde, wat al op jonge leeftijd een aanvang nam. Die momenten herinner ik mij bijna nog liever dan de schoolgang zelf, hoewel ik met warme gevoelens terugdenk aan de Bluemers Mavo.

De verbinding met Ulft was groot, omdat velen met mij die dagelijkse fietstocht maakten, gewapend met volle tassen en gepaste tegenzin. In die tijd was de Ulftse Avondvierdaagse ook al razend populair, niet alleen in Ulft, maar ook in de omliggende dorpen, als Gendingen, Varsselder, Etten, Terborg en Silvolde. Daarom ben ik blij om te kunnen melden dat dit jaar op **donderdagavond 4 juni** voor het eerst alle wandelaars, dus ook de wandelaars van de 5 kilometer, door het centrum van Silvolde zullen wandelen. Door het nieuwe wandel/fietspad naar de Paasberglaan, kunnen we eindelijk een **ronkje Silvolde** maken.

Tegen de 2000 wandelaars zullen onder muzikale begeleiding van dweilorkest de Opblowsband de Markt doorkruisen. Wat een feest! Ik hoop dat veel inwoners van Silvolde daar van gaan genieten en de wandelaars een hart onder de riem willen steken. En stiekem zich misschien geïnspireerd voelen om volgend jaar ook zelf mee te lopen. Wie weet, tot ziens.

Toon Tomberg



Opgegroeid met de Avondvierdaagse

Door Wim Epskamp

Mijn broer Jan werd als een held binnengehaald door de Harmonie Kunst na Arbeid toen hij zaterdag bij winkeltje Ratering aan de Ettenseweg arriveerde nadat hij als soldaat met volle bepakkings vier dagen ervoor de Vierdaagse van Nijmegen met zijn Bataljon had volbracht. Het was het jaar 1955 en ik was negen en was zo trots als een pauw om mijn broer op die versierde kar te zien zitten, waar normaal de schutterskoning van De Eendracht op zat.

Mijn broer en zijn hele schoonfamilie gingen in 1958 immigreren naar Australië met 25 personen en bij elke gelegenheid waar het dorpsgevoel naar boven kwam zoals bijvoorbeeld de rondgang door het dorp van de schutterskoning of een serenade aan een jubilerend paar kwam dat trotse gevoel weer bij me naar boven.

Jarenlang liep ik mee. Het eerst na mijn militaire dienstdienst met de judo club van Theo Ketelaar die gelijk met de Avondvierdaagse in hetzelfde jaar was begonnen met zijn school en dus dit jaar ook het 60 jaar bestaan viert. Voor hem was het belangrijk om bekendheid te geven aan bestaan van zijn sportschool, later Ketelaar Sport. Daarna met het Ulfts mannenkoor

- een stoet van stevige stappen en grapjes over wie het beste op de zang in de maat kon lopen. De kleinen mannen moesten voorop lopen al werd er onderweg soms meer gelachen dan gezongen.

En natuurlijk met de atletiekvereniging, waar het tempo soms nét iets hoger lag en er stiekem toch een beetje competitie in kroop. Maar misschien wel het meest bijzonder waren die jaren met de lagere school van je kinderen. Kleine benen die dapper doorstapten, handjes die de jouwe zochten als het donker werd, en die trotse blik als ze weer een avond hadden gehaald.

Vroeger begon het allemaal op het Zwarte Plein in Ulft Noord. Een plek die tijdens die week iets magisch kreeg. Het geroezemoes van stemmen, het schuiven van schoenen, het wachten op het startsein. En dan, langzaam op gang komen, het dorp in. Straat na straat, bekende gezichten, mensen in de voortuin die even zwaaiden of een praatje maakten. Onderweg waren er de verzorgers met een stukje fruit en een beker-tje ranja. Af en toe moest de regen worden getrotseerd n werd er onderweg snel een boerenschuur of afdak gezocht om te schuilen. Het mocht allemaal niet baten, want de saamhorigheid stond voorop en de andere dag ging het

weer met frisse moed van start. Zaterdagmiddag was het alsof het hele dorp uitliep. De straten vol mensen, muziek in de verte, en veel lopers die nog één keer die laatste kilometers liepen richting het Zwarte plein - een beetje moe misschien, maar vooral trots. Je voelde het al van tevoren: dit was niet zomaar het einde, dit was een feest. En terwijl je daar liep, tussen al die mensen, met bloemen in je hand en een glimlach die niet meer weg te denken was, wist je het weer:

Het allermooiste... dat was de zaterdagmiddag. Het defilé. Langs de kant stonden ze te wachten. Bekenden, burens, familie. En bloemen - heel veel bloemen. Kinderen die bijna verdwenen achter hun boeketten, volwassenen die een arm vol kregen en het stiekem ook prachtig vonden. Je liep daar niet alleen voor jezelf, maar voor iedereen die stond te kijken.

De Ulftse Avondvierdaagse stond ook op latere leeftijd nooit in mijn agenda - het zat in je bloed. Zodra de dagen langer werden en de lucht 's avonds nog zacht bleef hangen, wist je: het komt er weer aan. Vier avonden lopen, lachen, een beetje mopperen op blaren, maar vooral samen zijn. Dit is Ulft. Dit is samen.

Welke groepen lopen mee?

Groepsvolgorde 5 km

Nr.	Groepsnaam	Plaats
1	OBS De Woelwaters 1/ 2a	Ulft
2	Mariaschool groep 1-2	Ulft
3	De Oersprong groep 2	Ulft
4	De Klimpaal 1	Etten
5	Bonteburg Jong	Silvolde
6	M-Kids 1	Megchelen
7	Basisschool Walburgis Netterden	Netterden
8	Pius X Varsselder 1	Varsselder
9	De Oersprong groep 3	Ulft
10	Samenwerkende voetbalver. Gr. 1	Ulft
11	t Iesselhuus	Ulft
12	De Wijssel 1	Gendingen
13	OBS De Woelwaters groep 2/3	Ulft
14	Pius X Varsselder 2	Varsselder
15	Sint Jozefschool Azewijn	Azewijn
16	Stichting Onbeperkt Meedoen	Gendingen
17	OBS De Woelwaters groep 3	Ulft
18	Mariaschool groep 3	Ulft
19	De Oersprong groep 4/5	Ulft
20	De Wijssel 2	Gendingen
21	OBS De Woelwaters groep 4	Ulft
22	Samenwerkende voetbalver. Gr. 2	Ulft
23	Only by M	Gendingen
24	Mariaschool groep 4	Ulft
25	OBS De Woelwaters groep 5	Ulft
26	De Klimpaal 2	Etten
27	OBS De Woelwaters groep 6	Ulft
28	Plakkenberg 1	Silvolde
29	Bonteburgschool 5	Silvolde
30	Samenwerkende voetbalver. Gr. 3	Ulft
31	DG-Iseldonk	Ulft
32	De Wijssel 3	Gendingen
33	vv Gendingen/ SVGG 1	Gendingen/ Megchelen
34	Plakkenberg 2	Silvolde
35	De Oersprong groep 6	Ulft
36	Samenwerkende voetbalver. Gr. 4	Ulft
37	PG Silvolde	Silvolde
38	Plakkenberg 3	Silvolde
39	De Oersprong groep 7/8	Ulft
40	Mariaschool groep 5-6	Ulft
41	Siemes Transport	Ulft
42	De Flamingo's	Ulft
43	UGHV	Ulft
44	De leukste lopers	Ulft

Groepsvolgorde 10 km

Nr.	Groepsnaam	Plaats
50	Mariaschool groep 7-8	Ulft
51	Bonteburg 10	Silvolde
52	De Wijssel 4	Gendingen
53	OBS De Woelwaters groep 7	Ulft
54	De Klimpaal 3	Etten
55	vv Gendingen/ SVGG 2	Gendingen/ Megchelen
56	M-Kids 2	Megchelen
57	OBS De Woelwaters groep 8	Ulft
58	Pius X Varsselder 3	Varsselder
59	Gymnastiekvereniging Ulfariet	Ulft
60	De Roze Flamingo's	Ulft
61	Samenwerkende voetbalver. Gr. 5	Ulft
62	Sint Hubertus Ulft	Ulft
63	Caro Cosmetics	Gendingen
64	Fanfare Kunst na Arbeid	Ulft
65	Evers Financiële Dienstverlening	Ulft



Deze uitgave is mede mogelijk gemaakt door

DE ULFTSE KRANT

en wordt huis-aan-huis verspreid in de gehele gemeente Oude IJsselstreek

Het startbureau

Het startbureau is gevestigd in de SSP-Hal (Hutteweg 24, 7071 MC Ulft) van het DRU Industriepark. Telefoonnummer startbureau: 06-17 88 42 16

Het Startbureau is van woensdag- tot en met vrijdag-avond geopend vanaf 18.00 uur.

Op zaterdag is het startbureau geopend voor groepen vanaf 13.00 uur en voor individuen vanaf 13.30 uur.

Uitsluitend voor individuele 15 km wandelaars is er de mogelijkheid om van woensdag- t/m vrijdagavond al om 17.30 uur te starten.

Startkaarten (en voor groepen ook rugnummerhesjes) dienen dagelijks na afloop te worden ingeleverd op het startbureau.

Starttijden

Woensdag 3 juni, 15 km vanaf 17.30 uur
donderdag 4 juni 5 en 10 km vanaf 18.00 uur
en vrijdag 5 juni

Zaterdag 6 juni Groepen 10 km vanaf 13.15 uur
Individuele en vanaf 13.30 uur
groepen 5 km

Vanaf 16 uur begint de muzikale intocht vanaf het Zwarte Plein naar de DRU Industriepark.



Neem je mobiel mee !

Tijdens het wandelen kun je in geval van noodsituaties onze routecommissie bellen onder nummer **06 17 88 42 16**

Een traditie die niet verloren mag gaan

Door Jos Sluiter

De Ulftse Avondvierdaagse is een gezellig en sportief wandelevenement dat al meer dan vijftig jaar plaatsvindt in Ulft en omgeving. Drie avonden aan een middag trekken deelnemers van alle leeftijden erop uit om samen te wandelen langs mooie routes door de natuur en enkele plaatsen in de gemeente Oude IJsselstreek. Vanaf mijn basisschool tijd heb ik regelmatig deelgenomen aan dit fantastische en gezellige wandelevenement. Al jaren gebruik ik dit als voorbereiding voor mijn deelname aan de Nijmeegse Vierdaagse en de laatste jaren loopt een kleinzoon voor de gezelligheid een avond met mij mee.

Of je nu kiest voor een korte of een langere route, de Avondvierdaagse staat vooral in het teken van plezier, bewegen en samenzijn van jong en oud. Scholen, families, verenigingen, vriendengroepen en individuele wandelaars doen enthousiast mee. Onderweg is er bij doorkomst in de dorpen zoals Varsselder, Silvolde en Gendringen vaak muziek en soms zelfs een kleine verrassing en het publiek is overal enorm enthousiast en moedigt de wandelaars aan

De feestelijke afsluiting op de laatste dag, de zaterdagmiddag, is het absolute hoogtepunt. Met bloemen, veel muziek en heel veel publiek worden de wandelaars, via de Ulftse Via Gladiola, ingehaald.



Kortom: de Ulftse Avondvierdaagse is een traditie die niet verloren mag gaan. Dank aan de organisatie, de sponsors en de vele vrijwilligers die dit geweldige evenement ieder jaar weer mogelijk maken.

Feestelijke doortocht wandelaars Ulftse Avondvierdaagse

Op de eerste wandelavond, woensdag 3 juni, worden alle wandelaars van de Ulftse Avondvierdaagse feestelijk onthaald bij 't Dorpshuus in Varsselder Veldhunten door dweilorkest WaarOw. De wandelaars van alle wandelroutes komen langs het gezellige terras van 't Dorpshuus.

Net zoals vorig jaar zullen de wandelaars de overdekte oversteek 'Van Kerk naar Kroeg' betreden. Vanaf de ingang naar het kerkgebouw lopen de wandelaars onder de prachtige welkomstboog van ballonnen naar het terras van 't Dorpshuus. Daar gaat Dweilorkest WaarOw uit Varsselder voor een uitbundige sfeer zorgen. De wandelaars kunnen rekenen op een warm onthaal van het enthousiaste publiek. Vanaf 2013 is dit evenement gegroeid van ca. 30 man publiek bij het grasveldje voor het kerkgebouw, naar de doorkomst langs het terras van 't Dorpshuus waar vorig jaar bijna 300 man publiek op af is gekomen.

De toegang is gratis en vanaf 18.15 uur worden de eerste wandelaars verwacht bij 't Dorpshuus in Varsselder Veldhunten.



E.H.B.O. posten 2026

Alle dagen een vaste plek op het Dru Industriepark, in de SSP- Hal, de behandel en prikpost.

5 km route

Woensdag 3 juni

't Dorpshuus Berghseweg 7n Varsselder- Veldhunten

Donderdag 4 juni

Hoek Markt/Pr. Bernardstraat/Terborgseweg Silvolde
Grand café 't Centrum en Brasserie Bij Ons

Vrijdag 5 juni

Fam. Pol Maasstraat 58 Ulft

Zaterdag 6 juni route A en B

Maatman Tuintechniek Debbeshoek 17 Ulft
Zwarte Plein, Clubgebouw de Eendracht (de Tamboer)



10 km route

Woensdag 3 juni

't Dorpshuus Berghseweg 7n Varsselder- Veldhunten

Donderdag 4 juni

Hoek Markt/Pr. Bernardstraat/Terborgseweg Silvolde
Grand café 't Centrum en Brasserie Bij Ons

Vrijdag 5 juni

Fam. Jansen Wiekenseweg 21 Gendringen

Paardensportcentrum 't Diekshuus Ulftseweg 4a Gendringen

Zaterdag 6 juni

Bergeind Bosweg 4 Voorst

Maatman Tuintechniek Debbeshoek 17 Ulft

Zwarte Plein, Clubgebouw de Eendracht (de Tamboer)

15 km route

Woensdag 3 juni

't Dorpshuus Berghseweg 7n Varsselder- Veldhunten

Donderdag 4 juni

Hoek Markt/Pr. Bernardstraat/Terborgseweg Silvolde
Grand café 't Centrum en Brasserie Bij Ons

Vrijdag 5 juni

Fam. Jansen Wiekenseweg 21 Gendringen

Paardensportcentrum 't Diekshuus Ulftseweg 4a Gendringen

Zaterdag 6 juni

Bergeind Bosweg 4 Voorst

Maatman Tuintechniek Debbeshoek 17 Ulft

Zwarte Plein, Clubgebouw de Eendracht (de Tamboer)



Gegevens voor de leiding

1. Alleen personen van zestien jaar en ouder mogen een groep leiden.
2. De leider/ leidster moet voor, in of achter de groep bevinden, nooit ernaast.
3. Er wordt gewandeld met drie personen naast elkaar.
4. Tussen de groepen moet een afstand van minimaal twintig meter in acht genomen worden. Dit om het verkeer de gelegenheid te geven, indien nodig over te steken/ in te voegen.
5. Alle wandelaars, zowel groepen al individuen, lopen binnen en buiten de bebouwde kom rechts van de weg.
6. Groepen mogen elkaar alleen inhalen buiten de bebouwde kom en in goed overleg met de voorgaande groep. Er moet toestemming worden gevraagd aan de groepsleider. Inhalen blijft altijd een gevaar, vooral op hoofdwegen. Wij adviseren u het inhalen tot een minimum te beperken.
7. Passeren op bruggen of in een bocht van de weg is niet toegestaan
8. De groepsnummers/ hesjes moeten duidelijk zichtbaar zijn aan de voor en achterkant van de groep. Groepsnummers dienen linksvoor en rechtsachter gedragen te worden. Dus geen rugzak over het nummer dragen!!!
9. Een eigen verzorgingswagen achter de groep is niet toegestaan.

De laatste groep van de 5 en 10 km dragen de sjerp om aan te geven dat zij de laatste groep zijn. Ook deze moet duidelijk zichtbaar zijn. Indien de groep met sjerp een groep inhaalt wordt de sjerp overgedragen aan de dan laatste groep.

Routes en plattegronden 5 km



Scan de
QR-code
voor
alle routes

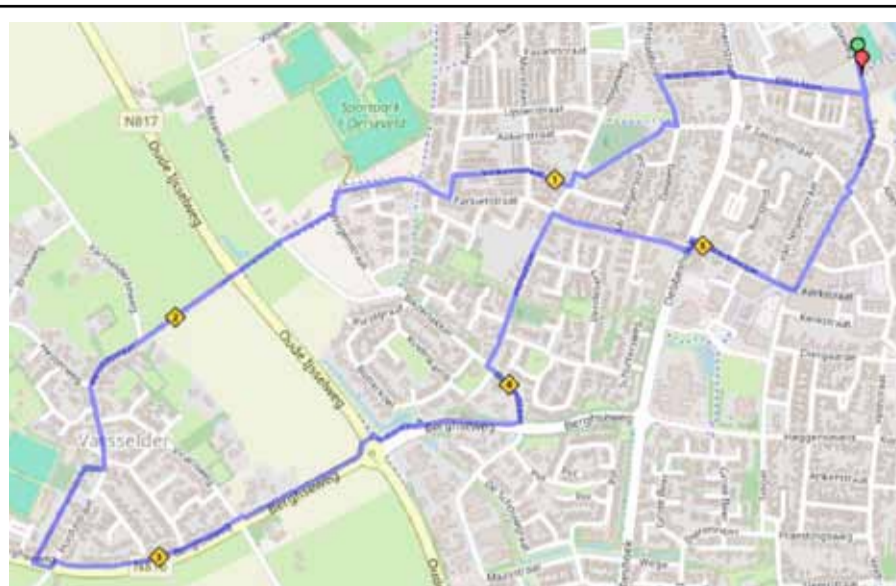
Woensdag 3 juni 2026 5,6 km

Start: DRU SSP-Hal

- ra Hutteweg
- ra DRU-laan
- **PAS OP** rd Korenstraat
- la Roggestraat
- ra Weth. van Akenstraat
- la Hogeweg
- ra Vinkenstraat
- la Kwartellaan
- ra Parkietstraat
- vervolg Wilgenstraat
- vervolg pad langs de Oersprong
- fietspad volgen
- **PAS OP** oversteken Oude IJsselweg
- vervolg Hoofdstraat

- op dr. spr. rd (5x)
- na de kerk ra pad in
- vervolg langs voetbalveld
- op t-splitsing la Berghseweg (parallelweg)
- vervolg fietspad
- **PAS OP** rotonde oversteken
- la Biezenakker
- ra Hofstraat
- ra Kempermanstraat
- schuin oversteken Kerkstraat
- la Deken Nijkampstraat
- **PAS OP** schuin oversteken Hutteweg
- vervolg Hutteweg

Finish: DRU SSP-hal



Donderdag 4 juni 2026 5,3 km

Start: DRU SSP-Hal

- ra Hutteweg
- la tussen de gebouwen door, Baileybrug over
- la fietspad
- Pad uitlopen
- ra Over de IJssel
- eind weg la Ulftseweg
- bij markt la Marktstraat wordt Paasberglaan
- la nieuwe fietspad ('t Kattenpad)
- ra Over de IJssel
- wordt Speeltuinpadijpad
- brug oversteken
- la Dr. Ariensstraat
- vervolg Frank Daamenstraat
- la Hutteweg
- vervolg Hutteweg

Finish: DRU SSP-hal



Vrijdag 5 juni 2026 6 km

Start: DRU SSP-Hal

- la Hutteweg
- **PAS OP** ra Fr. Daamenstraat
- vervolg Dr. Ariensstraat
- op dr. spr. rd (5x)
- la Schoolstraat
- op dr. spr. rd (2x)
- la Hogeweg
- ra Buizerdweg
- la Eksterstraat
- ra Sperwerstraat
- la Merellaan
- vervolg Merellaan
- ra Lijsterstraat
- op dr. spr. rd
- la Kwartellaan
- op dr. spr. rd (2x)
- ra Parkietstraat
- la Oerseveld
- la Biezenakker (uitlopen)
- op kruispunt rd Maasstraat **PAS OP**
- la Pol
- voor paaltjes la Pol
- vervolg Pol richting Maasstraat (alle zijwegen negeren)
- la Maasstraat
- op kruispunt rd Wega **PAS OP**
- op dr. spr. la Dierenriem
- vervolg Dierenriem
- rd Praestingsweg
- la Veldstraat
- vervolg Veldstraat

- la Diergaarde
- ra Middelgraaf
- ra Kerkstraat (uitlopen)
- la F.B. Deurvorststraat
- op kruispunt ra Hutteweg

Finish: DRU SSP-Hal



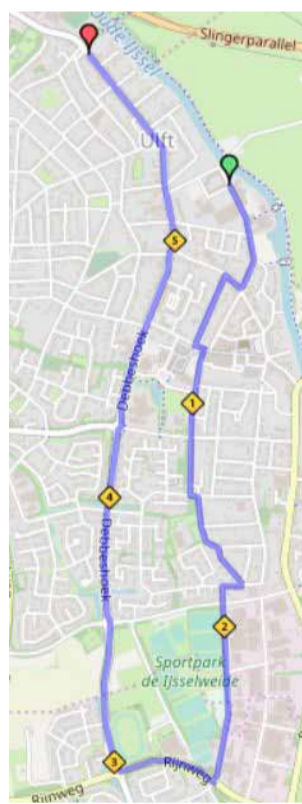
Zaterdag 6 juni 2026

Route A oneven groepnummers 5,78 km

Start: DRU SSP-Hal

- ra Hutteweg uitlopen
- ra Ir. Sassenstraat
- la van Nispenstraat
- op dr. spr. la Kerkstraat
- ra Middelgraaf
- op kruispunt rd Singel
- op dr. spr. la Praestingsweg
- op dr. spr. ra Parkstraat
- op dr. spr. ra Tuinstraat
- doorsteek langs paaltje ra Dierenriem
- op dr. spr. la Voerman
- **PAS OP** op kruispunt rd Industrierweg
- op kruispunt ra Rijnweg
- op rotonde ra Staringstraat
- op rotonde rd Debbeshoek
- vervolg Debbeshoek
- vervolg Fr. Daamenstraat
- vervolg Dr. Ariensstraat

Finish: Zwarte Plein



Zaterdag 6 juni 2026

Route B even groepnummers 6,26 km

Start: DRU SSP-Hal

- la Hutteweg in bocht ra brug over
- ra fietspad
- vervolg fietspad
- **PAS OP** oversteken Oversluis
- vervolg fietspad, om de vijver heen fietspad volgen
- la Ph. P. Cappettilaan (verharde weg)
- **PAS OP** uitlopen tot aan de doorsteek
- oversteken Anton Tijdinklaan
- la Nijverheidsweg
- ra Ambachtstraat
- op dr. spr. la Industrierweg
- op kruispunt ra Rijnweg
- op rotonde ra Staringstraat
- op rotonde rd Debbeshoek
- vervolg Debbeshoek
- vervolg Fr. Daamenstraat
- vervolg Dr. Ariensstraat

Finish: Zwarte Plein



Zaterdag 6 juni kunnen de individuele lopers op de 5 km kiezen tussen de A of B route

Routes en plattegronden 10 km



Scan de QR-code voor alle routes



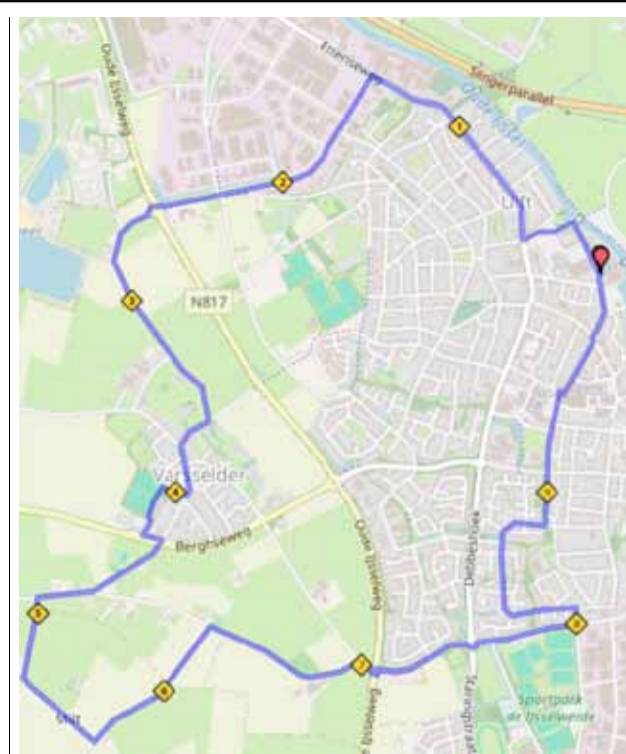
Woensdag 3 juni 2026 9,95 km

Start: DRU SSP-Hal

- la Hutteweg
- lah Huttenweg
- ra Fr. Daamenstraat
- vervolg Dr. Ariënsstraat
- vervolg Ettenseweg
- op dr. spr. la 't Goor
- vervolg 't Goor
- **PAS OP** oversteken Oude IJsselweg
- vervolg Varsseiderseweg
- op dr. spr. ra Hoofdstraat
- op dr. spr. rd (4x)
- na de kerk ra pad in
- vervolg langs voetbalveld
- op t-splitsing la Berghseweg
- **PAS OP** op kruispunt ra
- vervolg Hoofdstraat
- op dr. spr. vervolg Hoofdstraat
- op dr. spr. la Weteringweg
- op dr. spr. la Dijkweg
- op dr. spr. ra Gendringseweg

- op dr. spr. ra Vicarisweg
- **PAS OP** op kruispunt rd
- Wesenthorstlaan
- op rotonde rd Anton Tijdinklaan
- op kruispunt la Voerman
- op dr. spr. la Dierenriem
- vervolg Dierenriem
- op dr. spr. la Singel
- op kruispunt rd Middelgraaf
- op dr. spr. rd (2x)
- ra Kerkstraat
- la Deken Nijkampstraat
- **PAS OP** schuin oversteken Hutteweg
- vervolg Hutteweg

Finish: DRU SSP-hal



Donderdag 4 juni 2026 11 km

Start: DRU SSP-Hal

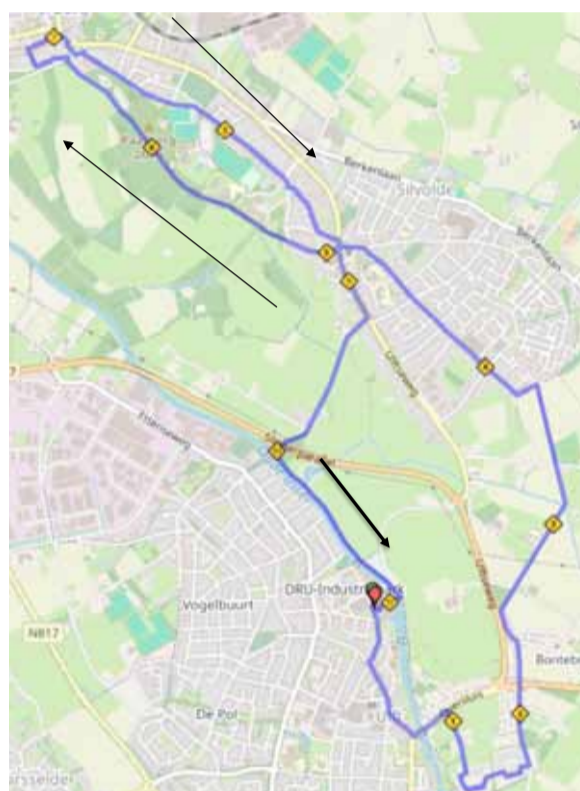
- ra Hutteweg
- op dr. spr. rd (2x)
- op kruispunt la Deurvorststraat
- op kruispunt rd
- vervolg Deurvorststraat
- la Oversluis
- ra Badweg
- op dr. spr. ra Park "t Isselt"
- op dr. spr. ra (3x)
- op dr. spr. la Voorstsestraat
- op kruispunt rd Bontebrug

PAS OP

- vervolg Bontebrug
- vervolg pad Lange Dijk
- bij splitsing lah klinkerweg
- op kruispunt rd fietspad
- einde fietspad la Bult
- vervolg Lichtenbergseweg, helemaal uitlopen
- op dr. spr. la Pr. Bernhardstraat
- Terborgseweg oversteken

PAS OP

- Markt
- vervolg Marktstraat
- vervolg Paasberglaan, helemaal uitlopen
- la Laan v. Wisch
- ra Gravenpad
- vervolg Gravenpad
- ra De Haagjeslaan
- ra Hoofdstraat
- ra Sint Jorisplein vervolg op fietspad Silvoldseweg
- ra Laan van Wisch



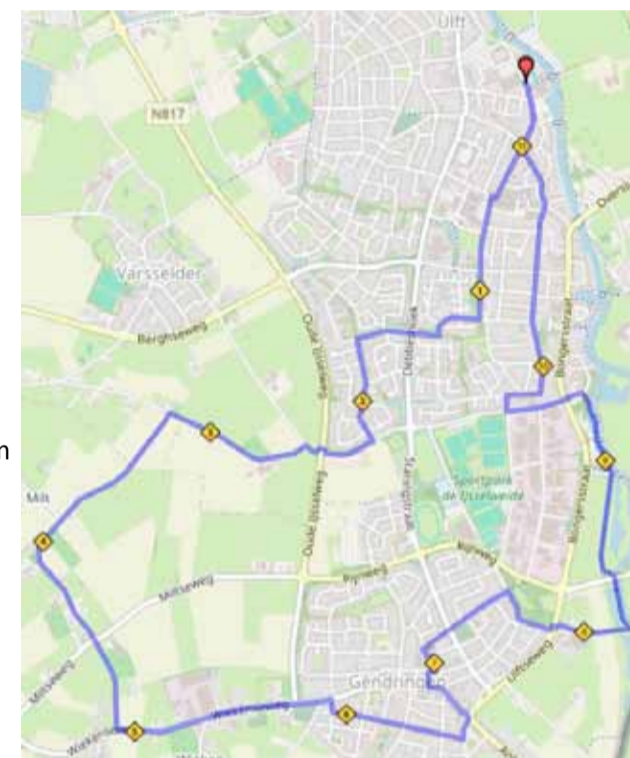
- lah 't Veld wordt Terborgseveld
- la De Breide
- la Bosstraat
- ra Ulftseweg
- ra Over de IJssel
- voor de brug la
- doorlopen tot de Baileybrug
- ra over de Baileybrug

Finish: DRU SSP-hal

Vrijdag 5 juni 2026 11,3 km

Start: DRU SSP-Hal

- ra Hutteweg
- op dr. spr rd (2x)
- op kruispunt Deken Nijkampstraat schuinoversteken
- ra Kerkstraat
- la Middelgraaf
- vervolg Singel
- ra Dierenriem
- ra Wega
- **PAS OP** Debbeshoek oversteken
- rd Maasstraat
- la Lekstraat
- ra Wesenthorstlaan
- **PAS OP** rotonde oversteken Vicarisweg
- la Gendringseweg
- a Dijkweg
- op dr. spr. rd
- vervolg Dijkweg
- la Wiekenseweg
- ra Rozenstraat
- la Dahliastraat
- gaat over in Prins Hendriklaan
- la Oranjesingel
- la Grotestraat volgen
- ra Kerkpad
- ra Kerkplein
- la Raadhuisstraat
- langs de Oevelgunne
- ra Guido Gezellestraat (helemaal uitlopen)
- ra Brederostraat
- la Tollestraat
- la parallelweg Ulftseweg
- **PAS OP** oversteken Ulftseweg
- rd richting brug



- voor brug la fietspad volgen
- **PAS OP** oversteken
- fietspad volgen
- la Ph. P. Cappettilaan
- na doorsteek voorrangsweg oversteken
- **PAS OP**
- Anton Tijdinklaan
- ra Voerman
- ra Dierenriem
- la Veldstraat; deze uitlopen
- la F.B. Deurvorststraat
- op kruispunt rd
- ra Huttenweg

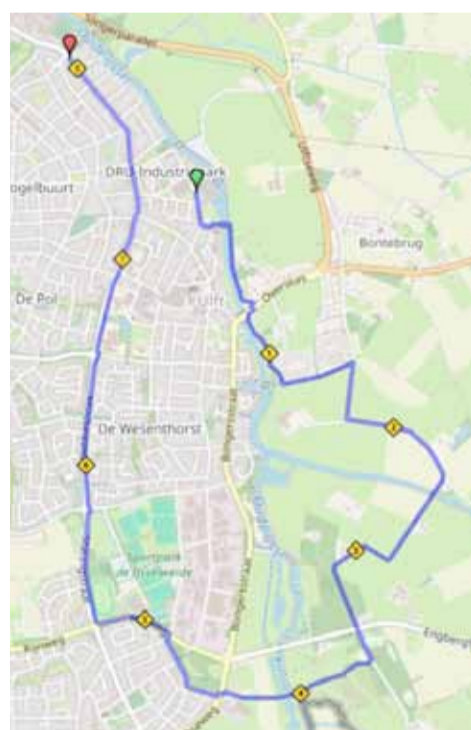
Finish: DRU SSP-hal

Zaterdag 6 juni 2026 8 km

Nieuwe route voor de 10 en 15 km lopers

Start: DRU SSP-Hal

- ra Hutteweg
- Hutteweg volgen
- la Allee
- brug overlopen
- einde brug ra
- fietspad volgen
- **PAS OP** Oversluis oversteken
- fietspad blijven volgen
- la bij sluis
- einde fietspad ra Voorstsestraat
- ra Bosweg
- pad blijven volgen
- bij het bos links aanhouden
- **PAS OP** Engbergseweg oversteken
- ra Van Bonpad volgen
- brug oversteken
- langs de paardenmanege
- **PAS OP** Ulftseweg oversteken
- fietspad la
- ra Tollensstraat
- ra Brederostraat
- ra IJsselweg
- la Rijnweg
- Bij rotonde ra Staringstraat



- Bij rotonde rechtdoor Debbeshoek
- vervolg Debbeshoek
- vervolg Fr. Daamenstraat
- vervolg Dr. Ariënsstraat

Finish: Zwarte Plein

Op zaterdag lopen **ALLE** groepen van de 10 km, de route van de 10km. Deze is vernieuwd en 8 km. Dit i.v.m. de drukte en veiligheid van alle wandelaars!!!



Houd de route en omgeving schoon!

Papier, blikjes en dergelijke niet op de grond achterlaten, maar houd ze bij u om op een later tijdstip te doneren in een vuilnisbak/zak.

Routes en plattegronden 15 km



Scan de QR-code voor alle routes



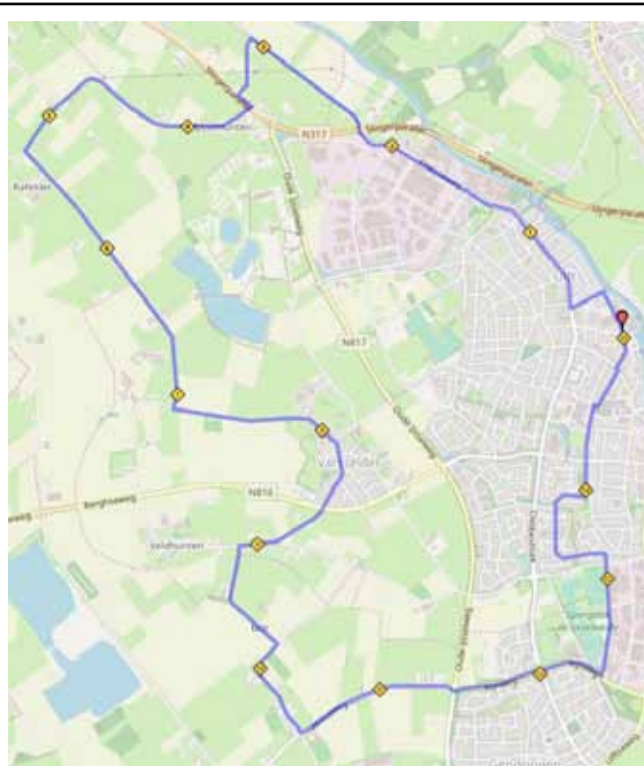
Woensdag 3 juni 2026 15,5 km

Start: DRU SSP-Hal

- la Hutteweg
- ra Fr. Daamenstraat
- vervolg Dr. Ariënsstraat
- vervolg Ettenseweg
- op rotonde rd vervolg Ettenseweg
- vervolg Ulftsestraat
- la Scholtendijk
- la Oude IJsselweg (parallelweg)
- **PAS OP** oversteken ra Bluemerstraat
- wordt Rafelderseweg
- op dr. spr. la Holserweg
- op dr. spr. la Hesterweg
- op dr. spr. rd (2x)
- op dr. spr. ra Hoofdstraat
- op dr. spr. rd (4x)
- na de kerk ra pad in
- vervolg langs voetbalveld
- op t-splitsing la Berghseweg (parallelweg)
- **PAS OP** op kruispunt ra vervolg Hoofdstraat
- op dr. spr rd vervolg Hoofdstraat

- op dr. spr. la Weteringweg
- ra Dijkweg
- op kruispunt la Miltseweg
- op rotonde rd
- vervolg Rijnweg
- op rotonde rd
- op kruispunt li Industrieweg
- vervolg Industrieweg
- op kruispunt rd Voerman
- la Dierenriem
- op dr. spr. la Singel
- op kruispunt rd Middelgraaf
- op dr. spr. rd (2x)
- ra Kerkstaat
- la Deken Nijkampstraat
- **PAS OP** schuin oversteken
- vervolg Hutteweg

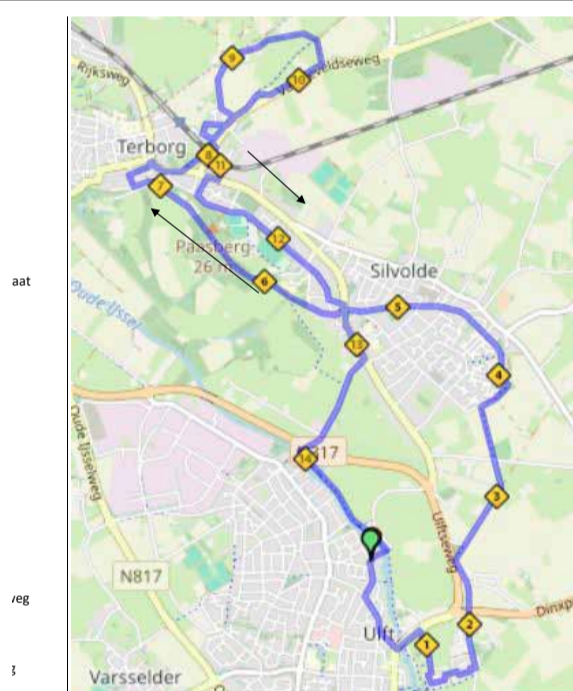
Finish: DRU SSP-hal



Donderdag 4 juni 2026 15 km

Start: DRU

- ra Hutteweg
- op dr. spr. rd (2x)
- op kruispunt la Deurvorststraat
- op kruispunt rd
- vervolg Deurvorststraat
- la Oversluis
- ra Badweg
- op dr. spr. ra Park "'t Isselt"
- op dr. spr. ra (3x)
- op dr. spr. la Voorstsestraat
- **PAS OP** op kruispunt rd Bonteburg
- vervolg Bonteburg
- vervolg pad Lange Dijk
- bij splitsing lah klinkerweg
- op kruispunt rd is fietspad
- einde fietspad ra Bult
- vervolg la Wezelhof
- ra Hertenlaan
- weg vervolgen, gaat over in Pr. Bernardstraat
- **PAS OP** Terborgseweg oversteken
- Markt
- vervolg Marktstraat
- vervolg Paasberglaan
- la Laan v. Wisch
- ra Gravenpad
- vervolg Gravenpad
- ra De Haagjeslaan
- ra Hoofdstraat
- ra sint Jorisplesin vervolg op fietspad
- Silvoldeweg volgens tot Zebrapad
- la oversteken bij Zebrapad
- ra Stationsweg
- la Spoor oversteken
- volg fietspad
- la spoorzicht
- ra De Grote Bongerd
- ra Seesinkbeeklaan einde weg la parallelweg



- la Voorbroek
- Voorbroek uitlopen
- ra fietspad (Pellendijk)
- einde weg ra Varsseveldseweg parallelweg
- **LET OP** voor het spoor Varsseveldseweg oversteken
- na het spoor links aanhouden fietspad
- fietspad volgen wordt boeckhorststraat
- **LET OP** Silvoldeseweg oversteken ra
- la Overtuin
- la 't Veld wordt Terborgseveld
- la De Breide
- la Bosstraat
- ra Ulftseweg
- ra Over de IJssel
- voor de brug la fietspad volgen
- ra bij 2e Baileybrug

Finish: DRU SSP-hal

Vrijdag 5 juni 2026 14,9 km

Start: DRU

- ra Hutteweg
- op dr. spr. rd (2x)
- op kruispunt rd Deken Nijkampstraat schuinoversteken
- ra Kerkstraat
- la Middelgraaf
- op kruispunt rd Singel
- ra Dierenriem
- ra Wega
- **PAS OP** la Debbeshoek
- op rotonde ra Wesenthorstlaan
- **PAS OP** voorrangsweg oversteken Vicarisweg
- la Gendringseweg
- la Dijkweg
- vervolg Dijkweg
- ra Miltseweg
- la Wiekenseweg
- ra Hoge Rokken
- vervolg Eikelenboomseweg
- la Asbroek
- la Broerdijk
- op dr. spr. ra Prins Bernhardstraat, wordt Oranjesingel
- la Grotestraat
- ra Kerkpad
- ra Kerkplein
- la Raadhuisstraat
- langs de Oevelgunne
- ra Guido Gezellestraat
- ra Brederostraat
- la Tollestraat
- la parallelweg Ulftseweg
- oversteken Ulftseweg **PAS OP**
- rd richting brug
- voor brug la fietspad volgen



- **PAS OP** oversteken
- fietspad vervolgen
- la Ph.P. Cappettilaan
- na doorsteek voorrangsweg **PAS OP** oversteken
- Anton Tijdinklaan
- ra Voerman
- ra Veldstraat deze uitlopen
- la F.B. Deurvorststraat
- op kruispunt rd
- ra Huttenweg

Finish: DRU SSP-hal

Zaterdag 6 juni 2026 lopen de deelnemers de nieuwe route voor de 10 en 15 km (zie 10 km route)



Een wandelaar uit Gendringen

Ik wandel in Varsselder met mijn vrouw en de zoon schijnt volop. Ik verheug me alweer op de Ulfte Avondvierdaagse. Daarom hebben we de pas er stevig in. Met dat tempo halen we al snel heel stoer iemand in en ook dat maakt weer herinneringen los van vroeger. Er komen liedjes in mijn hoofd, die wij uit volle borst meezongen, zonder te weten wat de impact van die liedjes was en vooral is. "Mijn tante uit Marokko" en "10 kleine...", bizar en logisch dat het nu niet meer kan! De man die wij inhalen groeten we beleefd en dan blijkt dat hij mij kent van 40 jaar terug. Althans; Hij herkent mij, ik hem niet direct.

Als hij zijn naam noemt, zie ik beelden van vroeger, flarden van lang geleden en ik zie een aardige man. Hij is sinds kort met pensioen, woont in Gendringen en loopt iedere dag 10 kilometer. "Maar," zegt hij: "Ik loop vooral met mijn ziel onder mijn arm. Ik kan mijn draai nog niet vinden. Wil graag wat te doen hebben, maar verveel mij enorm, omdat ik niet weet wát te doen." Ik begrijp het wel een beetje, vooral omdat ik het herken van de eerste jaren van mijn ver-

vroegde pensioen. Je zoekt naar een dagbesteding, maar weet niet goed wat dat dan zou moeten zijn.

Ik vraag hem of hij er wel eens aan gedacht heeft om vrijwilliger te worden bij de avondvierdaagse, omdat ik daar zelf heel veel plezier aan beleef. Wij kunnen zijn hulp heel goed gebruiken en het brengt veel gezelligheid en sociale contacten met zich mee. Hij zal zich daar vast welkom voelen. En het is belangrijk werk, vooral als het gaat om de veiligheid op straat. Het is veel meer dan even een paar 'hekkens' klaarzetten. Het is het werken aan een grootse lokale sociale en sportieve activiteit, waar iedereen mee kan doen en waar de jeugd uitgedaagd wordt om gezamenlijk een mooie prestatie neer te zetten. Zijn ogen kijken mij aan en ik zie een glinstering. De man gaat wat rechtop lopen en stopt dan ineens midden op straat. Dat lijkt hem wel wat, "Nooit bij stilgestaan," reageert hij enthousiast. Daar wil hij echt wel serieus over nadenken. "Echt waar!" We lopen al pratend nog even samen op en dan scheiden onze wegen. Wij richting Varsselder en hij op weg naar

huis, in Gendringen. Ik kijk hem nog even na. Ligt zijn tempo nu hoger, of zie ik dat verkeerd?

Wat een mooie ontmoeting was dat en ik ben benieuwd of ik hem nog ga zien als vrijwilliger bij onze organisatie. Zo ja, dan maken we het gesprek onder het genot van een hapje en een drankje, vast nog verder af.

Zonder vrijwilligers is er geen avondvierdaagse mogelijk. Zij zijn de motor onder het evenement en het cement van de organisatie. Vele handen maken licht werk. Dat hebben we gemerkt, toen we in één keer 130 nieuwe vrijwilligers mochten verwelkomen. Maar intussen tikt de klok door en merken we weer verloop in ons vrijwilligerskorps. Nieuwe aanwas is dan ook hard nodig.

Daarom doen we wederom een dringend beroep op u. Geef u op als vrijwilliger voor de Ulfte Avondvierdaagse. In deze krant kunt u lezen hoe u zich kunt aanmelden en dat kunt u natuurlijk ook vinden op de website van de Ulfte Avondvierdaagse.

Graag tot ziens

Feestelijke doorkomst in Varsselder-Veldhunten uitgegroeid tot dorpsfenomeen



Wat in 2013 begon als een spontaan idee van dweilorkest WaarOw, is inmiddels uitgegroeid tot een geliefd en drukbezocht onderdeel van de Ulfte Avondvierdaagse. Tijdens de jaarlijkse wandeltocht vormt de doorkomst in Varsselder-Veldhunten tegenwoordig een waar feestmoment voor zowel wandelaars als toeschouwers.

Het initiatief ontstond toen het dweilorkest besloot de wandelaars muzikaal te verwelkomen tijdens hun passage door het dorp. Op een grasveld tegenover de kerk werden de eerste klanken ingezet zodra de deelnemers voorbijtrokken. Aanvankelijk trok dit zo'n dertig belangstellenden, maar het enthousiasme werkte aanstekelijk: omstanders verzamelden zich spontaan rond het orkest en zo was een nieuwe traditie geboren. Twee jaar later, in 2015, kreeg het initiatief een vervolg. Het dweilorkest benaderde de organisatie van de Avondvierdaagse met het verzoek om de route licht aan te passen, zodat wandelaars langs het terras van 't Dorpshuus zouden komen. Hoewel er aanvankelijk enige twijfel was, stemde de organisatie in, op voorwaarde dat de extra bewegwijzering door het orkest zelf geregeld werd. Met de nodige inzet slaagde dat plan, en de feestelijke doorkomst bleek een schot in de roos. In de jaren daarna groeide het evenement gestaag. De doorkomst kreeg al snel de bijnaam "mini-intocht". Een

volgende wens was om ook de jongste deelnemers, die de vijf kilometer lopen, bij het feest te betrekken. Na verschillende voorstellen werd een passende route gevonden, en in 2023 was het zover: alle wandelaars, ongeacht afstand, kwamen langs het Dorpshuus. Het zorgde voor een nog grotere toestroom van publiek en een uitbundige sfeer.

De aankleding van het evenement werd eveneens verder uitgebreid. Zo werd de bestaande overdekte doorgang tussen de kerk en 't Dorpshuus, met de toepasselijke naam "Van Kerk naar kroeg" opgevrolijkt met een imposante ballonboog. Dit geheel draagt bij aan de feestelijke entree naar het terras.

De doorkomst is inmiddels niet meer weg te denken uit de Avondvierdaagse. Zodra wandelaars de hoek om slaan en het volle terras zien, verschijnen brede glimlachen en wordt er uit volle borst meegezongen met het dweilorkest. Jong en oud genieten zichtbaar van het moment.

Ook de organisatie van de Ulfte Avondvierdaagse, die dit jaar haar 56e editie beleeft, bezoekt jaarlijks deze bijzondere plek. Met inmiddels circa 300 bezoekers in 2025 geldt de doorkomst als een inspirerend voorbeeld voor andere dorpen langs de route. Het succes is vooral te danken aan de sterke saamhorigheid in Varsselder-Veldhunten, waar een klein dorp groots kan zijn en waar wandelaars en publiek uiteindelijk de grote winnaars zijn.



Bereikbaarheid bestuur tijdens de vierdaagse

Het Bestuur van de Ulfte Avondvierdaagse is tijdens de avondvierdaagse te bereiken op telefoonnummer: 06 17 88 42 16

Reglement Ulfte Avondvierdaagse

- De deelname aan de vierdaagse is geheel op eigen risico. De organisatie is niet aansprakelijk of verantwoordelijk voor ongevallen, ziekten, diefstallen of andere ongemakken, die de deelnemers of verzorgers kunnen overkomen, ongeacht de oorzaak.
- De wandelaars volgen de aangegeven route.
- Pauze tijdens de route is mogelijk indien dit veilig kan en zeker niet op de openbare weg. De leiding is verantwoordelijk voor de veiligheid van de groepen.
- De leiding van elke groep is verantwoordelijk voor degenen die onder hun leiding aan de tochten deelnemen. Leiding is minimaal 16 jaar of ouder.
- De start- en controlekaart is strikt persoonlijk en dient zo nodig op verzoek van de organisatie getoond te worden. Het laten stempelen van meerdere kaarten door één persoon is niet toegestaan.
- De verkeersregels R.V.V. 1990 (Reglement van verkeersregels en verkeerstekens) zijn de die voor onbespannen wagens dienen in acht te worden genomen.
- Alle wandelaars, zowel groepen als individuen, lopen binnen en buiten de bebouwde kom aan de rechterkant van de weg.
- De centrale post van de EHBO is op het DRU Industriepark. De EHBO-ers mogen hun post niet verlaten! De leiding van de groep zorgt ervoor dat de wandelaars weer bij de groep komen.
- De leiding van elke groep is verantwoordelijk voor de startkaart en de rugnummers. Deze moeten aan het einde van elke tocht bij het startbureau weer onbeschadigd worden ingeleverd.
- Passeren op een brug of in de bocht is niet toegestaan.
- De jury kan op alle punten aanwezig zijn voor de beoordeling, ook op binnenwegen.
- Het bezit of gebruik van alcohol of drugs is tijdens de wandeling ten strengste verboden.
- Bij meer dan 10% uitvallers per groep per dag vervalt de kans op een prijs.
- Aanwijzingen van politie, verkeersregelaars of controleurs dienen onvoorwaardelijk te worden opgevolgd. De organisatie rekent op uw eigen verkeersinzicht. Bepaalde oversteekplaatsen zullen met hulp van verkeersregelaars worden beveiligd. Met uitzondering van bospaden, afzettingen e.d. staan alle wegen open voor het openbaar verkeer en blijft de reeds vermelde Wegverkeerswet van toepassing.
- In alle gevallen, waarin dit reglement niet voorziet, beslist het bestuur.
- Bestuur van de Ulfte Avondvierdaagse is te bereiken op: 0617884216

Bestuur Ulfte Avondvierdaagse



Sport-ID

Samen in beweging tijdens de Ulfte Avondvierdaagse

Wist je dat wandelen niet alleen goed is voor je conditie, maar ook helpt om stress te verminderen, je concentratie te verbeteren én je humeur een boost te geven? De Avondvierdaagse is dus niet alleen leuk, maar ook hartstikke gezond! Sport-ID helpt inwoners van de gemeente Oude IJsselstreek graag om (meer) in beweging te komen. Dat doen we door passend sport- en beweegaanbod te organiseren voor jong en oud. Je kunt ons vinden in de wijken, op scholen én bij lokale evenementen. Zo zijn we ook aanwezig tijdens de feestavond van de Ulfte Avondvierdaagse op vrijdag 5 juni. Wat kun je verwachten?

Bij onze stand kun je terecht voor een verfrissend glaasje fruitwater en een lekker stuk fruit. Ook nemen we onze smoothie-fiets mee: stap op de fiets en trap zelf je smoothie bij elkaar.

Met onze aanwezigheid willen we niet alleen plezier brengen, maar ook laten zien wat wij als Sport-ID doen in de gemeente. Heb je vragen over sportaanbod? Wil je kind een nieuwe sport uitproberen?



Of wil je zelf (meer) actiever worden of meer weten over een gezonde leefstijl en leefomgeving?

Wij denken graag met je mee!

Loop dus gerust even bij ons langs tijdens de feestavond. We maken graag kennis met je!

Mocht je al nieuwsgierig zijn, neem eens een kijkje op onze website: www.sport-ID.nl/oudeijsselstreek.



Ulfte Avondvierdaagse

Heerlijk 3 avonden en 1 middag wandelen door het prachtige Achterhoekse landschap in de Gemeente Oude IJsselstreek. De routes lopen door en langs diverse dorpen, zoals Ulft, Etten, Gendringen, Varsselder, Terborg en Silvolde. Op de belangrijkste verkeersknooppunten staan verkeersregelaars om alles in goede banen te leiden. De zaterdagmiddag wordt gekenmerkt door een grootse intocht van de wandelaars, vergezeld door diverse muziekkorpsen.

De rondjes van Leo Kok zijn de Ulfse Avondvierdaagse veel waard

De Ulfse Avondvierdaagse is elk jaar weer een prachtig evenement, maar bij de organisatie ervan komt een hoop kijken. Gelukkig zijn er naast alle vrijwilligers ook veel bedrijven die bereid zijn om hun steentje bij te dragen.

Leo Kok van Tiggelovend-Kok stelt al sinds jaar en dag een vrachtwagen (met een oplegger van Bussink Transport) beschikbaar en daar kruipt hij voor het gemak dan ook maar gelijk zelf achter het stuur. Kok is gepensioneerd, maar nog zeker niet gestopt bij het Ettense staalconstructiebedrijf ('ik doe wat klusjes, ik ben bijna elke dag nog wel op de zaak') en dat geldt ook voor de goede doelen die hij blijft ondersteunen. Zoals de Ulfse Avondvierdaagse dus.

"We steken nooit ergens karren vol geld in, maar proberen wel te helpen met materieel en met diensten, als mensen hun best doen om iets moois te organiseren", vertelt hij.



Begin juni maakt hij dus weer zijn rondjes door de regio, om langs het parcours dat voor de wandelaars is uitgezet drankhekken klaar te zetten, zodat de lopers veilig hun kilometers kunnen maken.

"Op die manier kunnen we onze bijdrage leveren," zegt Kok. En dat is de organisatie van de Ulfse Avondvierdaagse veel waard. "Je

kunt die dranghekken huren, maar dat kost best veel geld. En dan zit je ook nog met het transport. De gemeente kan ze leveren, maar dat moet dan overdag en dat is niet zo handig, omdat een hoop vrijwilligers dan gewoon aan het werk zijn. Ik kan het zelf in de avond doen. Dat scheelt toch al gauw honderden euro's, die kunnen ze beter aan andere dingen uitgeven."



Waar gaat de jury op letten?

De jury zal dit jaar letten op de volgende onderdelen jureren tijdens de 3 wandelavonden:

1. Wandelen:

- gelijk lopen
- ordelijk deelnemen aan verkeer/sluiten van de groep
- leiding (positie en voorbeeld)
- zichtbaarheid groepsnummers links voor en rechts achter

2. Algemene indruk:

- kleding (uniformiteit)
- gezelligheid/sfeer
- discipline/sociaal gedrag
- uitstraling

3. Muzikaliteit:

- originaliteit
- repertoire
- doet iedereen mee/samenzang

Originaliteitsprijs

Ook dit jaar hebben we "De Originaliteitsprijs". Die prijs is bestemd voor de groep die de meeste originaliteit laat zien en/of horen tijdens de 3 avonden (aankleding, versiering etc.).

Kindertips

1. Ga oefenen voor de vierdaagse, je hoeft niet elke dag 5 km te lopen, ongeveer 2x in de week een half uurtje tot een uurtje is genoeg.
2. "Van tevoren hebben we met gym speciale oefeningen gedaan."
3. Trek goede schoenen aan. Goede schoenen zijn een must als jullie de avondvierdaagse gaan lopen.
4. Eet van tevoren een lichte maaltijd. De wandeltocht start net na etenstijd.
5. "Ik neem altijd een flesje water mee. En iets lekkers, want je krijgt honger van zo'n tocht." Maar geen chocolade want dat smelt, gewoon een appel is het beste
6. Neem een rugzak mee. "Daar kan alles in: water, eten en pleisters." Onmisbaar in je rugzak is een regenjack of cape.
7. "Wij doen van tevoren rek- en strekoefeningen, dan krijgen we minder last van spierpijn."
8. Het leukste is: heel hard samen zingen. Onze klas heeft een eigen lied gemaakt.
9. Check op teken. Dit zeker doen als je langs de IJssel hebt gelopen!!!



"Het is gewoon een grote happening"

Dat de Ulfse Avondvierdaagse mensen samenbrengt, bewijst het grote aantal deelnemende groepen elk jaar opnieuw. Scholen, verenigingen maar ook wijkgroepen, families en vriendengroepen zetten jaarlijks hun beste beentje voor.

Jolien Groenen loopt dit jaar voor de derde keer mee in een vriendengroep die al jarenlang een feestje maken van de Ulfse Vierdaagse. "Het is gewoon een feestje om mee te lopen, vier dagen lang," zegt Jolien. "Onze groep bestaat uit een man of vijftien en we lopen als groep zoals je hoort te lopen. Dus netjes in een rij en dat soort dingen. Maar dat verhindert ons niet om het onderweg ook supergezellig te maken met elkaar."

Silke Rissewijk vertelt hoe de groep ooit is ontstaan. "Dat is ergens tussen de vijftien of twintig jaar geleden gebeurd. Mijn vader werkte toen bij Heinen & Gielink en daar werd besloten om aan de avondvierdaagse mee te doen. Al snel werd de groep uitgebreid met familie en vrienden en zo is een hechte wandelgroep ontstaan." De groep loopt tien kilometer per avond. "Het is hartstikke gezellig. De Ulfse Avondvierdaagse is echt een bijzonder evenement," vindt Jolien.



Jolien en Silke wonen in Doetinchem en vinden de Ulfse Avondvierdaagse de gezelligste van de Achterhoek.






Azewijnsestraat 13, 7081 HL Gendringen

Tel. 0315 69 61 00

www.netterden.com

Plattegrond start - finish Ulfse Avondvierdaagse

-  = Startlocatie
-  = Fietsstalling
-  = EHBO



Let op!

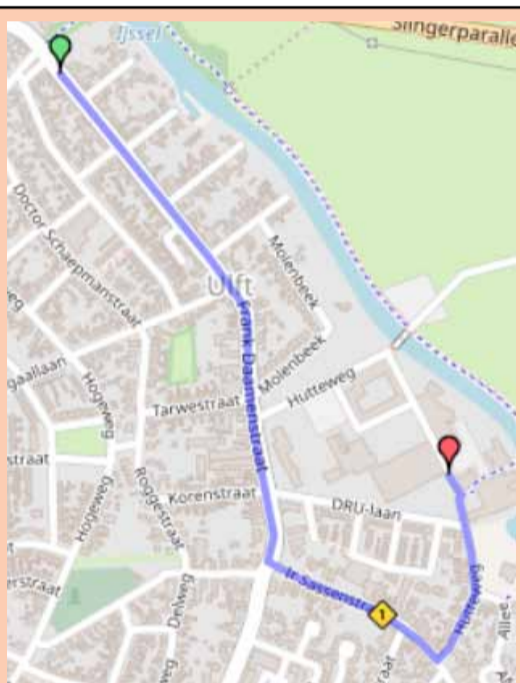
I.v.m. de beperkte ruimte op het "Zwarte Plein" worden er pasjes uitgereikt (2 per groep) voor de verzorging van de groepen. Alleen deelnemers, verzorgers en vrijwilligers van de Ulfse Avondvierdaagse worden op zaterdag 6 juni op het "Zwarte Plein" toegelaten!

Intocht zaterdag 6 juni

Op zaterdagmiddag vanaf 16.00 uur is de intocht die wordt vergezeld door diverse muziekkorpsen. Vertrekkende vanaf het zogeheten "Zwarte Plein" in Ulf Noord wordt over de Dr. Ariënsstraat, Frank Daamenstraat, Ing. Sassenstraat en Hutteweg in colonne naar het grasveld naast de SSP-Hal op het DRU Industriepark gewandeld. Hier vindt de prijsuitreiking en de afsluiting plaats.

De volgende muziekkorpsen doen dit jaar tijdens de feestelijke muzikale intocht mee:

Fanfare Kunst Na Arbeid (K.N.A.) Ulf
Schutterij "De Eendracht" Ulf
Schuttersgilde "Sint Hubertus" Ulf
Gendringse Orkest Vereniging (G.O.V.) Gendringen



De Vierdaagse wandelen, meer dan wandelen alleen

Door Marcel Rözer

Vandaag een filosofisch stukje over de kracht van een wandeltocht. Best lang geleden volgde ik een weekende lang een cursus over onze mensensoort en de huidige stand van zaken daaromtrent. Lang verhaal, maar de conclusie was helder: Mensen verbinden zich in onze tijd steeds minder aan groepen. De kerk, de politieke partij, de voetbalclub, het waren verkeringen voor het leven. Van SDOUC en Ulfse Boys, van de mis in de Petrus en Paulus of Antonius-kerk, je kon erop vertrouwen dat het er was. Nou zijn genoemde 'instituten' er nog steeds, maar anders. (En in sommige gevallen is dat trouwens maar goed ook) Zijn er nog mensen voor hun leven lid van het CDA, de vakbond of een vereniging? De vraag stellen is hem beantwoorden.

Natuurlijk veranderen de tijden, zoals de tijden altijd veranderen, maar wie met enige afstand kijkt die ziet ook dat mensen in hun hart zoveel behoefte hebben aan tradities, aan erbij horen. Ondanks alles (Trump, Poetin, oorlogen, de oplichters van de FIFA) zullen we ook deze zomer weer voor de tv zitten. En wat opvalt, steeds vaker betekent dat dat je in een oranje shirt met vrienden en familie kijkt. Bij dezelfde groep horen lijkt noodzakelijk. En is het misschien ook.

In mijn woonplaats Nijmegen is de Vierdaagse een begrip. Elk jaar verzamelen zich mensen van over de hele wereld om

samen te komen lopen in onze stad. In mijn huis logeren jaarlijks dezelfde wandelaars, ze zijn vrienden geworden. Elk jaar opnieuw ontstaan er nieuwe vriendschappen, en wat bindt is niets meer dan een ferme wandeling waaraan ze samen meedoen.

Het zijn natuurlijk onvergelykbare grootheden, de Avondvierdaagse en de Vierdaagse, maar in de kern gaat het om hetzelfde. Ik droom er wel eens van dat Poetin en Trump de vijftig kilometer (per dag) moeten lopen, samen met Oekraïners, Iraniërs en andere 'vijanden'. Mijn voorspelling: zelfs deze menselijke monsters zullen ontdoen als ze samen gaan wandelen. Als ze geestelijk afgepeld worden doordat hun lichaam langzaam moe wordt. Samen wandelen is de oplossing voor heel veel.

Het zal misschien overdreven klinken, maar een op het oog eenvoudig evenement als de Avondvierdaagse is superbelangrijk voor Ulf en omstreken. Mensen komen uit hun bubbel, iedereen mag meedoen en niemand hoeft in gesprek over de manier waarop onze problemen moeten worden opgelost. Gewoon, langs de kant staan of wandelen in het prachtige Achterhoekse landschap, het is allemaal een simpele remedie tegen depressiviteit en agressie.

En tot slot, aan de Nijmeegse Vierdaagse doen 77 nationaliteiten mee. Hoeveel zijn er dat in Ulf?

Schutterij De Eendracht weer gastheer Ulfse Avondvierdaagse

De Ulfse Avondvierdaagse is dit jaar toe aan de 56ste editie. Een vast gegeven is de start van de intocht vanaf het Zwarte Plein in Oer, op de zaterdagmiddag. In het verleden werden vanaf daar de feestelijke laatste kilometers afgelegd richting het Kennedyplein, sinds de opening van het DRU Industriepark is die plek de eindbestemming geworden. Al die jaren heeft Schutterij De Eendracht de wandelaars een warm welkom aangeboden op hun terrein, alvorens ze het restgedeelte van die vier wandeldagen voltooiden.

Schutterij De Eendracht toont zich een trotse gastheer. "Begin juni staat Ulf, geheel volgens de traditie, in het teken van de Ulfse avondvierdaagse. Overal waar je in ons dorp en omstreken komt, zie je grote groepen wandelaars of individuen op hun wandelschoenen. Onze Schutterij is in het verleden ook regelmatig vier dagen van de partij geweest."

De zaterdag staat in het teken van de intocht. "Om te zorgen voor een gezamenlijke start daarvan worden alle wandelaars opgevangen op ons terrein en in ons clubgebouw, De Tamboer. De deelnemers kunnen even uitrusten voordat ze de laatste meters naar de DRU maken. Uiteraard kunnen ze hier ook gebruik maken van onze voorzieningen voor een sanitaire stop."

Daarnaast zorgt Schutterij De Eendracht voor de muzikale omlijsting tijdens de intocht. "Met onze herkenbare klanken hopen we de wandelaars nog even een steuntje in de rug te geven. Hiermee proberen we dat gedeelte van de vierdaagse, samen met de andere Ulfse muziekverenigingen, nog nét iets feestelijker te maken tijdens de laatste meters. Door het beschikbaar stellen van het terrein en de overige voorzieningen dragen we al jaren bij aan een gezellige en goed georganiseerde Vierdaagse."



Wat was het weer gezellig!
Zien we jullie volgend jaar weer?
Noteer alvast
2-3-4-5 juni 2027
Tot dan!