

AVOND 4 DAGGE ULFT



Foto: Toon Tomberg

7, 8, 9 en 10 juni 2023



Voorwoord

Beste wandelaars en liefhebbers van de Uiftse Avondvierdaagse.

De 53ste Uiftse Avondvierdaagse gaat van start. Hiep hiep hoera.

Wij zijn als "nieuwe bestuursleden" heel blij dat we dit jaar eindelijk weer de straat op kunnen, nadat we 3 jaar hebben stilgelegen. Dankzij de vele nieuwe vrijwilligers die zich hebben gemeld na onze oproep, kunnen wij er samen weer een ouderwets gezellige en prachtige wandelvierdaagse van maken!! Dus tot ziens op 7, 8, 9 en 10 juni.

HARTELIJK BEDANKT !

ASTRID BUSSINK

Graag stel ik me even voor als nieuwe secretaris van de Uiftse Avondvierdaagse. Je kunt me vaak wandelend of hardlopend aantreffen in Engbergen en omgeving. Zelf kwam ik in contact met de Uiftse Avondvierdaagse toen ik op de basisschool van mijn kinderen de organisatie deed samen met andere ouders. Ik heb veel plezier beleefd tijdens de avondvierdaagse als wandelaar maar ook als toeschouwer. De gezelligheid en saamhorigheid met iedereen, wat een mooi wandelfeest. Met als hoogtepunt voor de kinderen de zaterdagmiddag. Samen met de muziekkorpsen/ fanfares mochten ze wandelen vanaf het Zwarte Plein naar het DRU Industripark, wat zag je alle kinderen stralen met hun medaille opgespeld, die ze dik verdiend hadden na 4 dagen wandelen. Wat een feest.



Toen ik ruim 3 jaar geleden werd gevraagd om het bestuur te gaan ondersteunen/ versterken als secretaris heb ik na 1 bestuursvergadering al volmondig ja gezegd, niet wetende dat de pandemie al snel roet in het eten gooide. Vorig jaar begonnen we vol goede moed met de voorbereidingen van de UAV maar helaas moesten we alles afzeggen i.v.m. een tekort aan vrijwilligers/ verkeersregelaars. Toen we eind vorig jaar een oproep plaatsten werden we overspoeld met hartverwarmende reacties. Zoveel mensen die zich opgaven om te helpen om de avondvierdaagse doorgang te laten vinden. Geweldig.

TOON TOMBERG

Vorig jaar heb ik als nieuw bestuurslid nog net mee kunnen maken dat de avondvierdaagse afgezegd werd. Wat een deceptie. Helaas heeft later ook nog onze voorzitter John van Hummel tijdelijk moeten afhaken wegens gezondheidsredenen. Maar met de rest van het bestuur waren we het snel eens over het feit dat we alles op alles moesten zetten om 2023 weer van start te kunnen. Als plaatsvervangend voorzitter ben ik trots op al die vrijwilligers, bestuursleden, verenigingen, ondernemers, politieke partijen en andere betrokken inwoners, die ons op één of andere manier helpen, of geholpen hebben, om de 53e editie van de Uiftse Avondvierdaagse mogelijk te maken.

Wij wensen jullie prachtige wandeldagen en veel wandelplezier toe en hopen op veel toeschouwers. Kom dus de wandelaars aanmoedigen op de route en/of gezellig samen genieten van de intocht op zaterdagmiddag. Dan maken we het feest compleet.

Graag tot ziens en een hartelijke groet namens alle bestuursleden van De Uiftse Avondvierdaagse.

Bestuursleden

John van Hummel	voorzitter, internet , PR
Toon Tomberg	interim voorzitter
Ellie te Pas	penningmeester, wandelroutes
Astrid Bussink	secretaris
Jessica Klatt	ondersteuning secretariaat
Erik Rengelink	coördinatie verkeersregelaars
Koos Lakwijk	coördinatie verkeersregelaars
Tineke Hilgenga	coördinatie verkeersregelaars en veiligheid
Jan Sprenkelder	lid
Saskia van de Pavert	lid
Wouter Gosseling	extra ondersteuning organisatie verkeersregelaars en veiligheid.

HET STARTBUREAU

Het Startbureau is van woensdag- tot en met vrijdagavond geopend vanaf 18:00 uur. Op zaterdag is het startbureau geopend voor groepen vanaf 13.00 uur en voor individuen vanaf 13:30 uur.

Uitsluitend voor individuele 15 km wandelaars is er de mogelijkheid om van woensdag- tot en met vrijdagavond al om 17.45 uur te starten.

Startkaarten (en voor groepen ook rugnummerhesjes) dienen dagelijks na afloop te worden ingeleverd op het startbureau.

Het startbureau is gevestigd in de Popzaal (Hutteweg 24, 7071 MC Uft) van de DRU Cultuurfabriek.

Telefoonnummer startbureau: **06-510 17 001**

Laatste Info over

WANDELAFSTANDEN, STARTLOCATIE, VEILIGHDEID, VERKEERSREGELAARS EN PARKEREN

Wandelafstanden

De gebruikelijke 3 wandelafstanden bestaan ook dit jaar weer uit de 5, 10 en 15 KM.

Ook nu lopen we weer door Gendringen, Silvolde, Terborg, Ulft en Varsselder.

Niet alle dagen wordt de exacte afstand gelopen, de ene dag iets meer en de andere dag iets minder maar totaal wel in 4 dagen 20, 40 of 60 km, daarom wordt per dag de werkelijke afstand in kilometers op de routes vermeld.

Voor de zaterdagmiddag hebben gekozen voor een kortere afstand zodat we om 16.00 uur kunnen starten met onze gezamenlijk intocht vanaf het Zwarte Plein naar het Emailleplein. Gelet op weersinvloeden van buitenaf kan het voorkomen dat op een bepaald moment een wijziging moet worden aangebracht in de geplande wandelroute op die dag.

Startlocatie

Tijdens de evaluatiebespreking zijn vele facetten betreffende het starten vanuit de SSP-HAL opnieuw besproken.

Het startbureau bevindt zich in de Pop-zaal van de DRU-cultuurfabriek. De EHBO bevindt zich in één van de zalen achter de Pop-zaal.

De start en finish van de Ulftse Avondvierdaagse vindt plaats op de parkeerplaats tussen Civon Innovatiecentrum (afbramerij), Regio 8, Toeristisch Informatie punt VVV, Oude IJselstreek (loonbureau) en de Pop-zaal op het DRU Industriepark.

Veiligheid

In de organisatie van de Avondvierdaagse hebben we kritisch de veiligheid en daarbij vooral de communicatie tussen de verschillende deelnemers tijdens de wandelavonden bekeken.

Reden voor de organisatie om ook dit jaar weer gebruik te gaan maken van de diensten van het Winterswijkse bedrijf Combi-Com, deze gaat de organisatie ondersteunen tijdens het evenement met communicatieapparatuur en expertise vanuit professionele hulpverleningsdiensten.

Zo krijgen we mogelijkheid om tijdens de komende wandelavonden de samenwerking tussen de organisatie, de verkeersregelaars, de mobiele motorrijders en de EHBO te optimaliseren en de veiligheid voor de wandelaars te verbeteren.

Verkeersregelaars

Ons streven is er steeds op gericht, indien het mogelijk is het verkeer op gevaarlijke oversteekplaatsen of kruispunten te regelen, zodat de veiligheid voor onze wandelaars gewaarborgd is.

Dit jaar is het voor het eerst sinds jaren weer gelukt om dit te realiseren zonder hulp van buiten onze gemeente. We willen graag onze eigen groep verkeersregelaars op peil te houden.

Mocht u/je interesse hebben om u/je hiervoor aan te melden: fantastisch!!

Voor verdere informatie en/of aanmelding kunt u/je contact opnemen via ons e-mailadres:

ulftseavondvierdaagse@gmail.com

Reglement

- Het Bestuur van de Ulfse Avondvierdaagse is in de Popzaal op het DRU-IP park in noodgevallen te bereiken onder mobiel nummer 06 – 510 17 001
- De deelname geschiedt vrijwillig en is geheel op eigen risico.
- Elk parcours dient zonder onderbreking te worden afgelegd. Rust is alleen toegestaan, wanneer de omstandigheden dit eisen (b.v. als EHBO-hulp nodig is).
- De deelnemers moeten zich nauwgezet aan de route houden en zich in natuurgebieden niet buiten de wegen en paden te begeven; gebruikmaking van voertuigen, gearmd lopen of steunen op een ander is niet geoorloofd.
- De start- en controlekaart dient zo nodig getoond te worden aan de door de organisatie aangestelde personen.
- De start- en controlekaart is strikt persoonlijk.
- De verkeersregels R.V.V. 1990(Reglement van verkeersregels en verkeerstekens) zijnde die voor onbespannen wagens dienen in acht te worden genomen.
- Vanaf 6 jaar mag individueel gelopen worden onder begeleiding van een volwassene, vanaf 13 jaar zonder begeleiding.
- Alle wandelaars, zowel groepen als individuen, dienen binnen en buiten de bebouwde kom aan de rechterkant van de weg te lopen.
- De centrale post van de EHBO is ingericht in naast de Popzaal op het DRU-IP park.
- De EHBO is geen vervoersdienst, wandelaars die door de EHBO zijn geholpen, worden niet door de EHBO'ers naar de groep terug gebracht. EHBO'ers mogen hun post niet verlaten! De leider/leidster dient ervoor te zorgen dat de wandelaars weer bij de groep komen.
- De leider/leidster van elke groep is verantwoordelijk voor degenen die onder zijn/haar leiding aan de tochten deelnemen.
- De leider/leidster van elke groep is verantwoordelijk voor de startkaart en de rugnummers. Deze moeten aan het einde van elke tocht bij het startbureau (in de Popzaal), onbeschadigd, worden ingeleverd.
- Passeren op bruggen of in wegbochten is verboden.
- Het bij zich hebben, als ook het gebruiken van alcoholische dranken, tijdens de wandeling is ten strengste verboden.
- Aanwijzingen van politie, verkeersregelaars of controleurs dienen onvoorwaardelijk te worden opgevolgd. De organisatie rekent op uw eigen verkeersinzicht. Bepaalde oversteekplaatsen zullen met hulp van verkeersregelaars worden beveiligd. Met uitzondering van bospaden, afzettingen e.d. staan alle wegen open voor het openbaar verkeer en blijft de reeds vermelde Wegenverkeerswet van toepassing.
- De organisatie is niet aansprakelijk of verantwoordelijk voor ongevallen, ziekten, diefstallen of andere ongemakken, die de deelnemers of verzorgers kunnen overkomen, ongeacht de oorzaak.
- Ieder, die aan deze tochten deelneemt, onderwerpt zich aan alle in het reglement voorkomende bepalingen.
- In alle gevallen, waarin dit reglement niet voorziet, beslist het bestuur.

Programma 53^e Avondvierdaagse

STARTBUREAU

Online inschrijven is mogelijk tot zondag 21 mei 24.00 uur

Startkaarten (en voor groepen ook rugnummerhesjes) dienen dagelijks na afloop te worden ingeleverd op het startbureau.

Info over de startnummers van de groepen staan zodra de indeling is gemaakt op onze website en verder zijn ze tijdens de Avondvierdaagse te verkrijgen op het startbureau.

HET STARTBUREAU IS GEVESTIGD IN DE POPZAAL VAN DE DRU CULTUURFABRIEK)

Afhalen startkaarten/startnummers: starttijden:

WOENSDAG 7 JUNI

vanaf 18.00 uur
voor groepen en individuen

individuele
groepen 5 en 10 km route
groepen 15 km route

vanaf 18.00 uur
vanaf 18.05 uur
vanaf 18.30 uur

DONDERDAG 8 JUNI

vanaf 18.00 uur
voor groepen en individuen

individuele
groepen 5 en 10 km route
groepen 15 km route

vanaf 18.00 uur
vanaf 18.05 uur
vanaf 18.30 uur

VRIJDAG 9 JUNI

vanaf 18.00 uur
voor groepen en individuen

individuele
groepen 5 en 10 km route
groepen 15 km route

vanaf 18.00 uur
vanaf 18.05 uur
vanaf 18.30 uur

ZATERDAG 10 JUNI

vanaf 13.00 uur voor groepen
vanaf 13.30 uur voor individuen

groepen alle routes
individuele alle routes

vanaf 13.30 uur
vanaf 13.30 uur

vanaf **16.00 uur INTOCHT** met alle wandelaars van het "Zwarte Plein" via Dr. Ariensstraat, Frank Daamenstraat, Ir. Sassenstraat en Hutteweg naar de parkeerplaats tussen Cicon Innovatiecentrum, Regio 8, Popzaal en Ouhrlokaal op het DRU-Industriepark.

Meerdere muziekgezelschappen, met in totaal meer dan 200 musici, zullen de wandelaars bij de intocht begeleiden.

Aangekomen op de bovenstaande parkeerplaats volgt het slotwoord van de voorzitter en het uitreiken van de prijzen.

Inschrijving via Internet

Als u zich heeft ingeschreven via onze internetsite volg dan onderstaande aanwijzingen.

Na inschrijving op onze internetsite heeft u een bevestigingsmail gekregen met daarin informatie over uw inschrijving.

Controleer deze gegevens op juistheid en corrigeer deze indien nodig.

Zijn uw gegevens niet correct en krijgt u de gewenste wijziging niet voor elkaar, dan wel laat u het wijzigen van uw gegevens liever aan ons over, dan kunt u ook contact met ons opnemen middels ons [Contactformulier](#). Vermeld dan wel duidelijk uw referentienummer en welke gegevens aangepast dienen te worden.

Als u de startkaart(en) gaat ophalen, neemt u dan de bevestigingsmail van uw inschrijving mee als bewijs.

Bent u uw bevestigingsmail kwijt dan kunt u op inschrijvingsite

✉ Help, ik ben mijn bevestigingsmail kwijt! aanklikken

U ontvangt dan een nieuwe bevestigingsmail.



De Diva's en de Divo's

E.H.B.O.-Posten 2023

5 km route

Woensdag 7 juni

't Dorpshuus

Berghseweg 7n

Varselder

Donderdag 8 juni

Fam Stienissen

Lekstraat 29

Ulft

Vrijdag 9 juni

Clubgebouw Sint Joris

Hofstraat 1

Ulft

Zaterdag 10 juni route A en B

Fam Klein Holte

Debbeshoek 17

Ulft

Zwarte Plein bij Clubgebouw de Eendracht

De Hoeksteentjes



Plakkenberg 4-5



E.H.B.O.-Posten 2023

10 km route

Woensdag 7 juni

't Dorps huus

Berghseweg 7n

Varsselder

Donderdag 8 juni

Hoek markt/Pr Bernardstraat/Terborgseweg

Silvolde

Vrijdag 9 juni

Fam Dijkman

Dijkweg 2

Gendingen

't Diekshuus

Ulftseweg 4a

Gendingen

Zaterdag 10 juni route A en B

Fam Klein Holte

Debbeshoek 17

Ulft

Zwarte Plein bij Clubgebouw de Eendracht



M-Kids 2 Megchelen

E.H.B.O.-Posten 2023

15 km route

Woensdag 7 juni

Fam Hendriksen
't Dorpshuus

Bleumerstraat 5
Berghseweg 7n

Etten
Varselder

Donderdag 8 juni

Hoek markt/Pr Bernardstraat/Terborgseweg

Silvolde

Vrijdag 9 juni

Fam Dijkman
't Diekshuus

Dijkweg 2
Ulftseweg 4a

Gendringen
Gendringen

Zaterdag 10 juni route A en B

Fam Luemes
Fam Klein Holte

't Goor 59
Debbeshoek 17
Zwarte Plein bij Clubgebouw de Eendracht



Vrijwilligers

De Ulfse avondvierdaagse werd tot en met 2019 mogelijk gemaakt door, een steeds kleiner wordende, vaste groep vrijwilligers.

Na 2 jaar onderbreking door Corona, lukte het in 2022 niet om voldoende vrijwilligers te vinden. Daardoor kon de verkeersveiligheid niet gegarandeerd worden en waren we genooddaakt om het af te gelasten. Dit jaar hebben zich gelukkig, na onze NOODKREET om hulp voor het behoud van de Ulfse Avondvierdaagse, een overdonderend aantal nieuwe vrijwilligers aangemeld om er voor te zorgen dat het evenement soepel en veilig zal kunnen verlopen. Zonder al deze oude en nieuwe vrijwilligers zou de Ulfse Avondvierdaagse 2023 niet mogelijk zijn.

Gedurende 3 avonden en zaterdagmiddag treden de vrijwilligers onder andere op als starter, controleur, verkeersregelaar, medewerkers startbureau, gastvrouw/heer, jury. Ze steken allemaal de handen uit de mouwen.



Wat doen die vrijwilligers zoal?



Gedurende 3 avonden en op zaterdagmiddag treden de vrijwilligers onder andere op als starter, controleur, verkeersregelaar, medewerkers startbureau, gastvrouw/heer of jurylid. De controleurs geven u een stempel op uw startkaart.

De verkeersregelaars zorgen ervoor dat de wandelaars veilig kunnen

oversteken bij grote kruisingen en andere gevaarlijke punten. Zij zijn er voor uw veiligheid, dus volg hun aanwijzingen ook op! De medewerkers op het startbureau zorgen 4 dagen voor uw startkaarten. De gastvrouwen en heren ondersteunen de organisatie bij een vriendelijke ontvangst en wijzen u soms de juiste weg. De jury beoordeelt het lopen in groepsverband, maar ook de aankleding en gezelligheid binnen de groep.



Lijkt het u leuk om ook mee te werken aan de voorbereiding en organisatie van de Avondvierdaagse van 2024?



Wij zijn altijd op zoek naar mensen met diverse talenten die onze organisatie kunnen versterken. Neem contact op via ons contactformulier of spreek één van de leden van de organisatie tijdens of na de Avondvierdaagse aan.

Feestelijke intocht Varselder Veldhunten

Feestelijke intocht voor alle wandelaars in Varselder Veldhunten

Op de eerste wandelavond, woensdag 7 juni, worden alle wandelaars van de Uiftse Avondvierdaagse feestelijk ingehaald bij 't Dorpshuus in Varselder Veldhunten door dweilorkest WaarOw. Ook dit jaar komen de wandelaars van alle wandelroutes, en ook de lopers van de 5 kilometer, langs het gezellige terras van 't Dorpshuus.

Nieuw is dat dit jaar de wandelaars de overdekte oversteek "Van Kerk naar Kroeg" betreden. Vanaf de ingang naar het kerkgebouw lopen de wandelaars naar het terras van 't Dorpshuus. Daar gaat Dweilorkest WaarOw uit Varselder voor een uitbundige sfeer zorgen. De wandelaars kunnen rekenen op een warm onthaal dat doet denken aan de intocht van de Nijmeegse Vierdaagse. Zo'n enthousiaste aanmoediging van alle aanwezigen is een enorme steun in de rug op de eerste wandelavond.

De toegang is gratis en vanaf 18:15 uur worden de eerste wandelaars verwacht bij 't Dorpshuus in Varselder Veldhunten.



Muziekkorpsen Intocht 2023

Dit jaar zorgen onderstaande muziekkorpsen en schutterijen voor feestelijke muziek tijdens de intocht.

***Harmonie Ulft**
Fanfare K.N.A. - Ulft
Schutterij de Eendracht - Ulft
Schuttersgilde St. Joris - Ulft
St. Hubertus - Ulft
Muziekkorps G.O.V. - Gendringen
Muziekvereniging Fanfare Concordia - Netterden
Kroezenhøkers - Silvolde*



Plattegronden en routes 5 km.

woensdag 7 juni 2023



De gelopen afstand is 6,5 km

Start: DRU

- la Hutteweg
- ra DRU-laan
- rd Korenstraat **PAS OP**
- la Roggestraat
- ra Weth. van Akenstraat
- la Hogeweg
- ra Vinkenstraat
- la Kwartellaan
- ra Parkietstraat
- rd Wilgenstraat
- vervolg pad langs de Oersprong
- fietspad volgen
- oversteken
- Oude IJsselweg **PAS OP**
- vervolg Hoofdstraat
- op dr. spr. rd (5x)
- na de kerk ra pad in
- vervolg langs voetbalveld
- op t-splitsing la Berghseweg (parallelweg)
- Berghseweg oversteken
- **PAS OP**
- vervolg Vicarisweg
- oversteken Oude IJsselweg **PAS OP**
- vervolg Wesenthorstlaan
- la Lekstraat
- einde Lekstraat ra Maasstraat
- Debbeshoek oversteken
- **PAS OP**
- vervolg Wega
- la Dierenriem
- op dr. spr. rd (2x)
- la Singel
- op kruispunt rd Middelgraaf
- op dr. spr. rd (2x)
- ra Kerkstraat
- la Deken Nijkampstraat
- schuin oversteken **PAS OP**
- vervolg Hutteweg

Finish: DRU

donderdag 8 juni 2023



De gelopen afstand is 5,64 km

Start: DRU

- La Hutteweg
- ra DRU laan uitlopen tot voorrangsweg
- **PAS OP**
- rd Korenstraat
- la Roggestraat
- op viersprong ra Weth. van Akenstraat
- la Hogeweg vervolg Hofstraat
- op dr. spr. rd (3x)
- op dr. spr. la Biezenakker
- op kruispunt rd Maasstraat **PAS OP**
- op dr. spr. rd
- op dr. spr. ra Lekstraat (uitlopen)
- op dr. spr. la Wesenthorstlaan
- op rotonde rd Anton Tijdklaan
- op kruispunt la Voerman
- la Dierenriem
- vervolg Dierenriem
- op dr. spr. la Singel
- op kruispunt rd Middelgraaf
- op dr. spr. rd (2x)
- op kruispunt ra Kerkstraat
- Kerkstraat uitlopen
- la F.B. Deurvorststraat
- op kruispunt ra Allee
- ra Hutteweg

Finish: DRU

Plattegronden en routes 5 km.

vrijdag 9 juni 2023

De gelopen afstand is 6,00 km



Start: DRU

- ra Hutteweg
- la Hutteweg
- ra Fr. Daamenstraat
- PAS OP**
- vervolg Dr. Ariënsstraat
- op dr. spr. rd (5x)
- la Schoolstraat
- op dr. spr. rd (2x)
- la Hogeweg
- ra Buizerdweg
- la Eksterstraat
- ra Sperwerstraat
- la Merellaan
- vervolg Merellaan
- ra Lijsterstraat
- op dr. spr. rd
- la Kwartellaan
- op dr. spr. rd (2x)
- ra Parkietstraat
- li Oerseveld
- li Biezenakker (uitlopen)

- op kruispunt rd Maasstraat

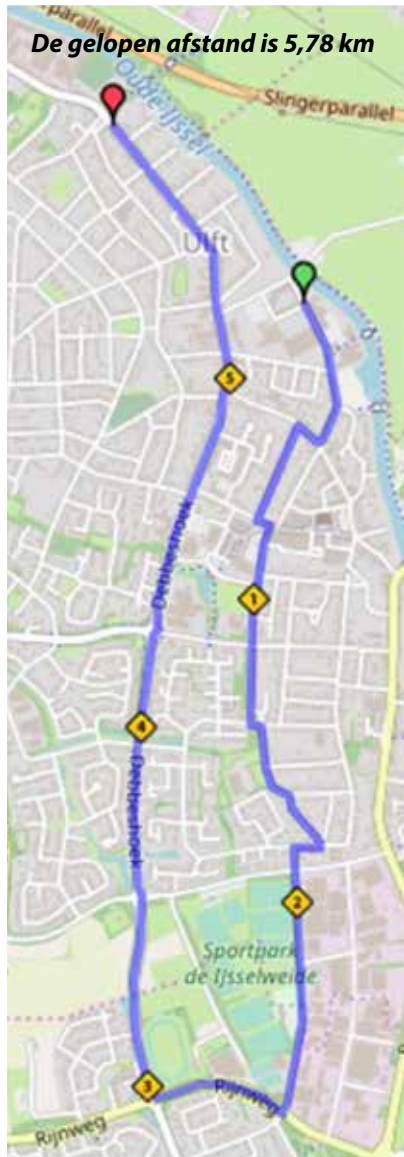
PAS OP

- op dr. spr. rd vervolg Maasstraat
- la Pol
- voor paaltjes la Pol
- vervolg Pol richting Maasstraat (alle zijwegen negeren)
- la Maasstraat
- op kruispunt rd Wega
- PAS OP**
- op dr. spr. la Dierenriem
- vervolg Dierenriem
- rd Praestingsweg
- la Veldstraat
- vervolg Veldstraat
- ra Diergaarde
- ra Middelgraaf
- ra Kerkstraat (uitlopen)
- la F.B. Deurvorststraat
- op kruispunt ra Hutteweg

Finish: DRU

Plattegronden en routes 5 km.

zaterdag 10 juni 2023 - A route ONEVEN



zaterdag 10 juni 2023 - B route EVEN



Start: DRU

- la Hutteweg uitlopen
- ra Ir. Sassenstraat
- la Van Nispenstraat
- op dr. spr. la Kerkstraat
- ra Middelgraaf
- op kruispunt rd Singel
- op dr. spr. la Praestingsweg
- op dr. spr. ra Parkstraat
- op dr. spr. ra Tuinstraat
- doorsteek langs paaltje ra Dierenriem
- op dr. spr. la Voerman

- op kruispunt rd Industrierweg **PAS OP**
 - op kruispunt ra Rijnweg
 - op rotonde ra Staringstraat
 - op rotonde rd Debbeshoek
 - vervolg Debbeshoek
 - vervolg Fr. Daamenstraat
 - vervolg Dr. Ariënsstraat
- Finish: Zwarte Plein.**

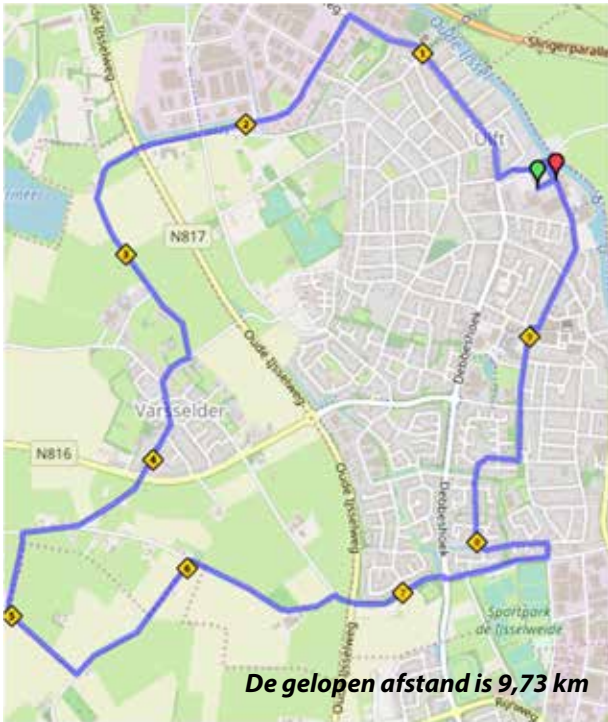
Start: DRU

- ra Hutteweg in bocht ra brug over
- ra fietspad
- vervolg fietspad
- over de sluis vervolg fietspad, om de vijver heen fietspad volgen
- la Ph. P. Cappettilaan (verharde weg)
- uitlopen tot aan de doorsteek **PAS OP**
- oversteken Anton Tijdinklaan
- la Nijverheidsweg

- ra Ambachtstraat
 - op dr. spr. la Industrierweg
 - op kruispunt ra Rijnweg
 - op rotonde ra Staringstraat
 - op rotonde rd Debbeshoek
 - vervolg Debbeshoek
 - vervolg Fr. Daamenstraat
 - vervolg Dr. Ariënsstraat
- Finish: Zwarte Plein**

Plattegronden en routes 10 km.

woensdag 7 juni 2023



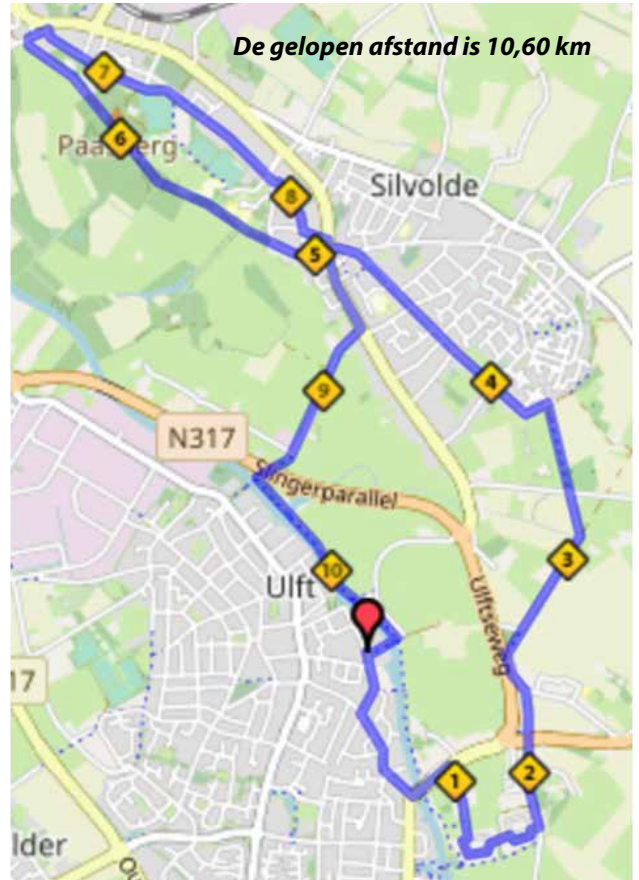
De gelopen afstand is 9,73 km

Start: DRU

- ra Hutteweg in bocht la Hutteweg
- op kruispunt ra Fr. Daamenstraat
- vervolg Dr. Ariënsstraat
- vervolg Ettenseweg
- op dr. spr. la 't Goor
- op dr. spr. rd (4x)
- op kruispunt rd
- **PAS OP** oversteken Oude IJsselweg
- vervolg Varsselderseweg
- op dr. spr. rd
- op dr. spr. ra Hoofdstraat
- op dr. spr. rd (4x)
- na de kerk ra pad in
- vervolg langs voetbalveld
- op t-splitsing la Berghseweg
- op kruispunt ra **PAS OP**
- vervolg Hoofdstraat
- op dr. spr. vervolg Hoofdstraat
- op dr. spr. la Weteringweg
- op dr. spr. la Dijkweg
- op dr. spr. ra Gendringseweg
- op dr. spr. ra Vicarisweg
- op kruispunt rd **PAS OP** Wesenthorstlaan
- op rotonde rd Anton Tijdinklaan
- op kruispunt la Voerman
- op dr. spr. la Dierenriem
- vervolg Dierenriem
- op dr. spr. la Singel
- op kruispunt rd Middelgraaf
- op dr. spr. rd (2x)
- ra Kerkstraat
- la Deken Nijkampstraat
- schuin oversteken **PAS OP**
- vervolg Hutteweg

Finish: DRU

donderdag 8 juni 2023



De gelopen afstand is 10,60 km

Start: DRU

- la Hutteweg
- op dr. spr. rd (2x)
- op kruispunt la Deurvorststraat
- op kruispunt rd
- vervolg Deurvorststraat
- la Oversluis
- ra Badweg
- op dr. spr. ra Park "t Isselt"
- op dr. spr. ra (4x)
- op dr. spr. la Voorstsestraat
- op kruispunt rd Bontebrug **PAS OP**
- vervolg Bontebrug
- vervolg pad Lange Dijk
- bij splitsing lah klinkerweg
- op kruispunt rd is fietspad
- einde fietspad la Bult
- vervolg Lichtenbergseweg,
- helemaal uitlopen
- op dr. spr. la Pr. Bernhardstraat
- Terborgseweg oversteken **PAS OP**
- Markt
- vervolg Marktstraat
- vervolg Paasberglaan, helemaal uitlopen
- ra Laan van Wisch
- ra 't Veld wordt Terborgseveld
- la De Breide
- la Bosstraat
- ra Ulfteweg
- ra Over de IJssel
- voor de brug la fietspad volgen
- ra bij 2e brug (Baileybrug)
- rd lopen

Finish: DRU

Plattegronden en routes 10 km.

vrijdag 9 juni 2023



Start: DRU

- La Hutteweg
- op dr. spr rd (2x)
- op kruispunt Deken Nijkampstraat schuinoversteken
- ra Kerkstraat
- la Middelgraaf
- vervolg Singel
- ra Dierenriem
- ra Wega
- la Debbeshoek
- op rotonde ra Wesenthorstlaan
- voorrangsweg oversteken **PAS OP**
- Vicarisweg
- la Gendringseweg
- la Dijkweg
- op dr. spr. rd
- vervolg Dijkweg
- la Wiekenseweg
- vervolg Grotestraat
- deze uitlopen tot bij café te Pas
- la vervolg fietspad Uiftseweg wordt parallelweg

- bij Diekshuus oversteken **PAS OP**
- rd richting brug
- voor brug la fietspad volgen
- oversteken **PAS OP**
- fietspad volgen
- la Ph. P. Cappettilaan
- na doorsteek voorrangsweg oversteken **PAS OP**
- Anton Tijdinklaan
- ra Voerman
- ra Veldstraat; deze uitlopen
- la F.B. Deurvorststraat
- op kruispunt rd
- ra Huttenweg

Finish: DRU

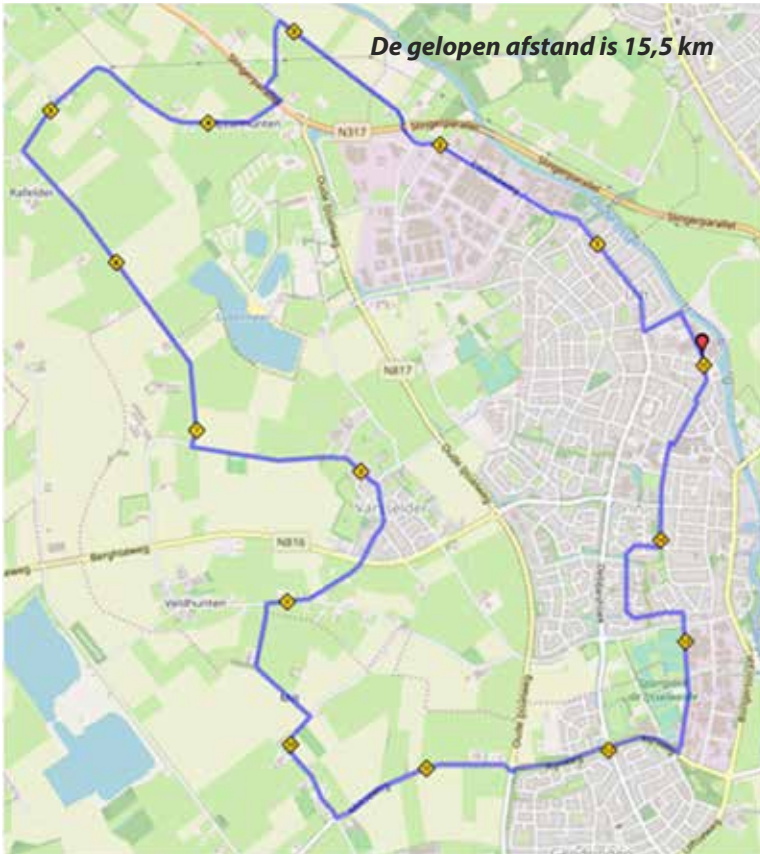
zaterdag 10 juni 2023

“INDIVIDUELE LOPERS KUNNEN VANDAAG KIEZEN UIT ROUTE 5 KM A OF 5 KM B”



Plattegronden en routes 15 km.

woensdag 7 juni 2023



Start: DRU

- ra Hutteweg
- in bocht la Hutteweg
- op kruispunt ra Fr. Daamenstraat
- vervolg Dr. Ariënsstraat
- vervolg Ettenseweg
- op rotonde rd vervolg Ettenseweg
- vervolg Ulfitsestraat
- la Scholtendijk
- la Oude IJsselweg (parallelweg)
- ra Bluemerstraat **PAS OP**
- op dr. spr. rd vervolg Rafelderseweg
- op dr. spr. la Holserweg
- op dr. spr. la Hesterweg
- op dr. spr. rd (2x)
- op dr. spr. ra Hoofdstraat
- op dr. spr. rd (4x)
- na de kerk ra pad in
- vervolg langs voetbalveld
- op t-splitsing la Berghseweg (parallelweg)
- op kruispunt ra **PAS OP** vervolg Hoofdstraat
- op dr. spr. rd vervolg Hoofdstraat
- op dr. spr. la Weteringweg
- ra Dijkweg
- op kruispunt la Miltseweg
- op rotonde rd
- vervolg Rijnweg
- op rotonde rd
- op kruispunt li Industrierweg
- vervolg Industrierweg
- op kruispunt rd Voerman
- la Dierenriem
- op dr. spr. la Singel
- op kruispunt rd Middelgraaf
- op dr. spr. rd (2x)
- ra Kerkstaat
- la Deken Nijkampstraat
- schuin oversteken **PAS OP**
- vervolg Hutteweg

Finish: DRU



Plattegronden en routes 15 km.

donderdag 8 juni 2023



Start: DRU

- la Hutteweg
- op dr. spr. rd (2x)
- op kruispunt la Deurvorststraat
- vervolg Deurvorststraat
- la Oversluis
- ra Badweg
- op dr. spr. ra Park "t Isselt"
- op dr. spr. ra (4x)
- op dr. spr. la Voorstsestraat
- op kruispunt rd Bontebrug **PAS OP**
- vervolg Bontebrug
- vervolg pad Lange Dijk
- ra Lichtenberg
- op kruising rd **PAS OP** Nachtegaalpad
- op kruising la Geurinkstraat
- einde weg ra Kapelweg
- la Goordijk (zandpad)
- la Bievinkstraat
- op dr. spr. rd
- la Rabelingstraat
- op kruising rd Molenberg **PAS OP**
- ra Prins Bernhardstraat helemaal uitlopen
- Terborgseweg oversteken **PAS OP**
- Markt
- vervolg Marktstraat
- vervolg Paasberglaan, helemaal uitlopen
- ra Laan van Wisch
- ra 't Veld wordt Terborgseveld
- la De Breide
- la Bosstraat
- ra Ulftseweg
- ra Over de IJssel
- voor de brug la fietspad volgen
- ra bij 2e brug (Baileybrug) rd lopen

Finish: DRU

Houd de routes en omgeving schoon. Papier, blikjes en dergelijke niet op de grond achter laten, maar houd ze bij u om op een later tijdstip te deponeren in een vuinibak/zak.

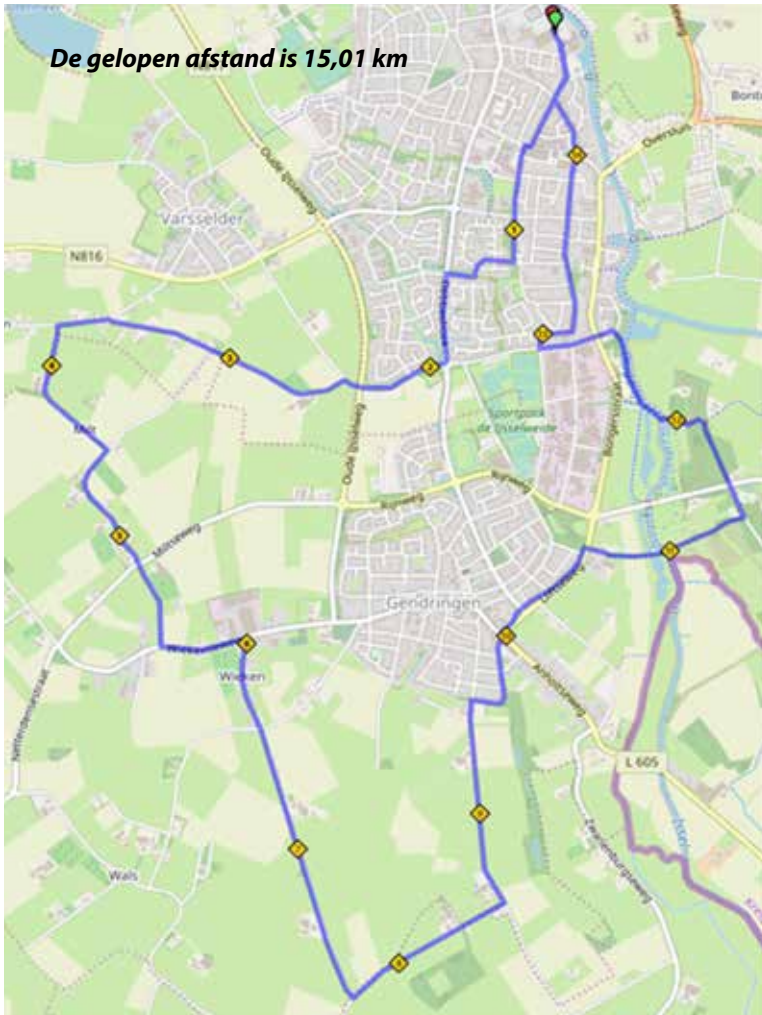
Neem je mobiele telefoon mee! Tijdens het wandelen kan men in geval van noodsituaties onze routecommissie bellen onder nummer: 06 51 01 70 01.



Plattegronden en routes 15 km.

vrijdag 9 juni 2023

De gelopen afstand is 15,01 km



Start: DRU

- la Hutteweg
- op dr. spr. rd (2x)
- op kruispunt rd Deken Nijkampstraat schuin oversteken
- ra Kerkstraat
- la Middelgraaf
- op kruispunt rd Singel
- ra Dierenriem
- ra Wega
- la Debbeshoek **PAS OP**
- op rotonde ra Wesenthorstlaan
- voorrangsweg oversteken **PAS OP**
- Vicarisweg
- la Gendringseweg (uitlopen)
- la Hoofdstraat
- la Weteringweg
- ra Dijkweg
- vervolg Dijkweg
- la Wiekenseweg
- ra Hoge Rokken
- vervolg Eikelenboomseweg
- la Asbroek
- la Broerdijk
- op dr. spr. ra Prins Bernhardstraat wordt Oranjesingel
- vervolg fietspad Uiftseweg wordt parallelweg
- bij Diekshuus oversteken **PAS OP**
- rd richting brug, brug oversteken
- rd richting bos
- la Bosweg
- op kruispunt rd zandpad **PAS OP**
- pad volgen, in bocht la
- pad volgen tot aan brug
- over de brug ra pad langs de Oude IJssel volgen
- la Ph. P. Cappetilaan
- na doorsteek voorrangsweg oversteken **PAS OP**
- Anton Tijdinklaan
- ra Voerman
- ra Veldstraat deze uitlopen
- la F.B. Deurvorststraat
- op kruispunt rd
- ra Huttenweg

Finish: DRU

Scouting Gendringen



Plattegronden en routes 15 km.

zaterdag 10 juni 2023



Start: DRU

- la Hutteweg
- ra DRU laan
- kruispunt oversteken Korenstraat **PAS OP**
- ra Roggestraat
- 1e weg links
- ra Hogeweg
- la Buizerdweg
- vervolg Buizerdweg
- gaat over in 't Goor
- op rotonde rd **PAS OP**
- Varsseiderseweg
- ra Brinkweg
- ra Hesterweg
- vervolg Hesterweg
- Berghseweg oversteken **PAS OP**
- vervolg Hesterweg
- la Hoofdstraat
- ra Weteringweg
- la Dijkweg
- ra Gendringseweg
- ra Vicarisweg
- voorrangsweg oversteken **PAS OP**
- vervolg Wesenthorstlaan
- op rotonde la Debbeshoek
- vervolg Debbeshoek
- vervolg Fr. Daamenstraat
- vervolg Dr. Ariënsstraat

Finish: Zwarte Plein.



Waar let de jury op?

3 CATEGORIEËN:

1. Wandelen:

- gelijk lopen
- ordelijk deelnemen aan verkeer/sluiten van de groep
- leiding (positie en voorbeeld)
- zichtbaarheid groepsnummers voor en achter

2. Algemene indruk:

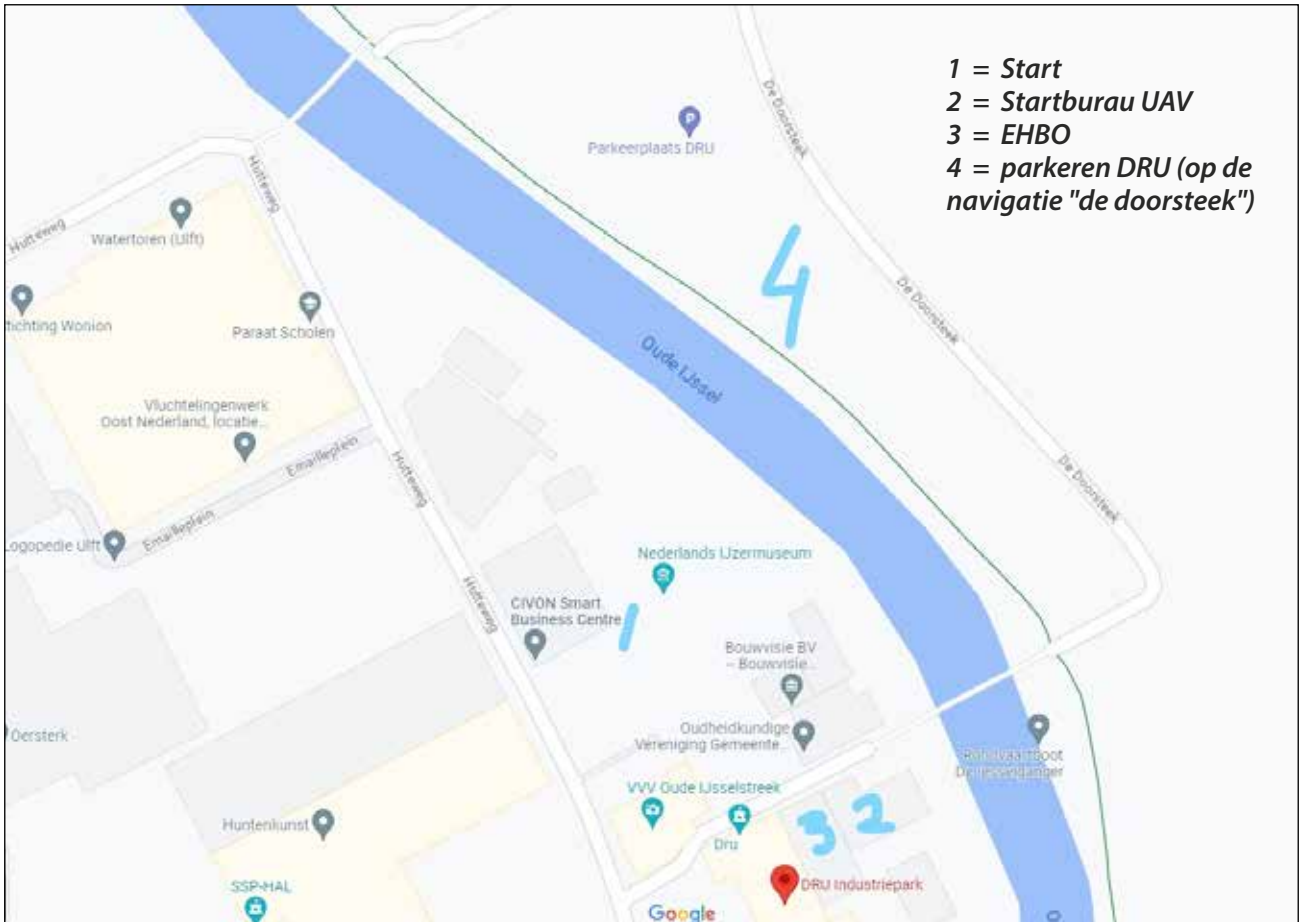
- kleding (uniformiteit)
- gezelligheid/sfeer
- discipline/sociaal gedrag
- uitstraling

3. Muzikaliteit:

- originaliteit
- repertoire
- doet iedereen mee/samenzang



Parkeren



Veel gestelde vragen

Waar is de start en de finish?

De start en finish van de Ulfse Avondvierdaagse op de parkeerplaats tussen Civo Innovatiecentrum, Regio 8, Popzaal en Ouhlokaal op het DRU Industriepark, Hutteweg 24, 7071 BV Uift.

Wat is de minimum leeftijd om individueel aan de vierdaagse te mogen deelnemen?

Vanaf 13 jaar mag iedereen individueel lopen.

Onder de 13 jaar is het verplicht om met begeleiding te lopen.

De begeleid(st)er van een individueel jonger dan 13 jaar en de leid(st)er van een groep moet 16 jaar of ouder zijn en is verantwoordelijk.

Waarom zijn de afstanden per wandelafstand (5, 10, 15) niet elke avond hetzelfde?

Dit heeft te maken met de korte afstand die op zaterdagmiddag wordt gelopen in verband met de feestelijk, gezamenlijke intocht. Het totaal van de vier wandeldagen komt hierbij dan wel uit op de opgegeven wandelafstand te weten $4 \times 5 = 20$ km, $4 \times 10 = 40$ km en $4 \times 15 = 60$ km.

Waarom wordt eenzelfde straat/ straten vaak meerdere keren in de route(s) opgenomen?

Vanwege de veiligheid van de wandelaar en omdat grote wegen zo weinig mogelijk c.q. niet mogen worden bewandeld, is het soms noodzakelijk een straat/straten vaker in de route op te nemen.

Staan er op alle kruisingen verkeersregelaars?

Dit jaar lukt het waarschijnlijk om op alle kruisingen gecertificeerde verkeersregelaars beschikbaar te hebben. U dient uzelf er te allen tijde ook van te overtuigen dat het veilig is om over te steken. Ook als er een verkeersregelaar wel/niet aanwezig is!



Atletico '73

OP WEG NAAR:



5,6,7 en 8 juni 2024

HOOFDSPONSOREN ULFTSE AVONDVIERDAAGSE:

Tineke Hilgenga
kinderfysiotherapeut
algemeen fysiotherapeut
handtherapeut i.o.



kinderfysio "de Giraf"
't Goor 9 - 7071 PC Ulft
tel.: 06 - 5101 7001
info@kinderfysiodegiraf.nl
www.kinderfysiodegiraf.nl

TIGGELOVEND-KOK bv
STAALCONSTRUCTIE



Warmseweg 27 – 7075 EL Etten
www.tiggelovend-kok.nl
0315-323840

- Staalconstructies
- Trappen & hekwerken
- Kunstprojecten
- TurnKeyprojecten
- Dak & Wandconstructies
- RVS



Waar bevinden zich het startbureau, de startlocatie en de EHBO?

Waar wordt geadviseerd te parkeren?

